

CURSO PRIMEROS INTERVINIENTES EN UN ACCIDENTE/INCIDENTE EN ESPELEOLOGIA

Sábado 28 y domingo 29 de octubre se realizará este curso dirigido a voluntarios del NEL (Nafarr Espeleo Laguntza) y federados de la FNE/NEB

INSCRIPCIONES (Imprescindible estar federado)

Las inscripciones se realizaran enviando un correo a la dirección fnespeleo@gmail.com indicando:

- Nombre y apellidos
- Club espeleológico o deportista independiente
- Pernocta, cena y desayuno, SI o NO.

Fecha límite de inscripciones 23 de Octubre.

PROGRAMACIÓN

Sábado 28

- Clases teóricas y talleres en el local Gure Etxea de Alsasua-Altsasu, durante todo el día, parando para comer todos juntos. Hora de comienzo 9:30

Domingo 29

- Practicas de lo visto el sábado en la cueva Noriturri de la sierra de Urbasa

INFORMACIÓN GENERAL

Los participantes deberán acudir al curso con las técnicas de autosocorro bien controladas.

El domingo se entrará en cueva con todo el equipo de espeleo al completo (saca incluida): cada uno se procurará comida, agua y pilas de repuesto, así como ropa de abrigo.

El sábado, la actividad será en aula: ropa cómoda, ya que habrá que agacharse, mover gente de un sitio a otro...

El sábado comeremos todos juntos. Los que quieran, se podrán quedar a dormir, con cena y desayuno, pero por favor avisad al realizar la inscripción.

Comida del sábado 28 en el bar Kaixo de Alsasua-Altsasu (20 euros)

Cena, pernocta y desayuno en el Camping Urbasa, albergue.(30 euros)

OBJETIVOS GENERALES

- Destacar la importancia de las medidas preventivas para evitar accidentes/incidentes.
- Mostrar la problemática de un accidente/incidente en la práctica en espeleología y porqué los primeros auxilios al uso no son siempre aplicables.
- Presentar un protocolo de intervención ante un accidente, desde su detección hasta la evacuación o llegada del espeleosocorro.
- Aprender a hacer una evaluación completa a un accidentado.

- Identificar las lesiones estadísticamente más habituales en la espeleología y ver su tratamiento con los medios disponibles: traumatismo, agotamiento, deshidratación e hipotermia.
- Detectar otras lesiones que se pueden sufrir en una cueva, y mostrar unas maniobras básicas para evitar su agravamiento.
- Montar puntos calientes, aprender a inmovilizar y movilizar.
- Mostrar unas técnicas básicas de manejo de la intervención psico-social.

ESTA ACCIÓN NO ES

- Un curso de primeros auxilios que habilite a atender a heridos ni a realizar intervenciones en urgencia.
- Un curso que enseñe todo lo que hay que saber ante un accidente en espeleología.
- Un curso dirigido a espeleosocorristas para su aplicación en un rescate.

COMPETENCIAS/HABILIDADES

Al finalizar la acción formativa los participantes serán capaces de:

- Comprender la importancia de la prevención y extremar las medidas para no eliminar o, subsidiariamente, disminuir la probabilidad de tener un accidente/incidente en la práctica de la espeleología.
- Tomar de forma adecuada y eficiente las primeras decisiones ante un accidente/incidente en cueva.
- Atender, dar los primeros cuidados, inmovilizar y movilizar a un accidentado. En su caso, saber qué hacer hasta la llegada del grupo de socorro.