

CURSO PERFECCIONAMIENTO: DESCENSO BARRANCOS.

- OBJETIVOS:

Practicar, conocer y adquirir técnicas avanzadas, para poder realizar descensos de cierta dificultad técnica.

- CONTENIDOS:

Nudos.

Técnicas de Instalación. (Pasamanos, desviadores,..)

Rapeles Guiados, Tirolinas y polipastos.

Auto-Rescate. (Descenso e izado, descenso en tensión,..)

Técnicas de progresión en aguas vivas.

Gestión de actividades.

- MATERIAL NECESARIO:

1. ROPA: CAMISETA TIPO LICRA Y MALLAS.
2. CALZADO: ESPECIFICO DE BARRANCOS, O EN SU DEFECTO BOTAS O ZAPATILLAS TIPO TREKKING, (SIN GORE-TEX).
3. NEOPRENO COMPLETO.
4. 2 CORDINOS DE 7mm DE 120 CM DE LARGO.
5. 2 MOSQUETONES IGUALES TIPO HMS.
6. Cinta plana de 2 metros Y CORDINO DINEMA 2M..
7. BLOQUEADORES. SHUNT, CROLL Y JUMAR.
8. Descendedor tipo 8 y tipo Stop.
9. ARNES. (RECOMENDABLE TIPO ESPELEO).
10. MOCHILA, BIDON Y OTROS MATERIALES PERSONALES.
11. COMIDA Y BEBIDA. TOLLA Y ROPA DE ABRIGO.

- La tarifa del curso incluye:

Seguro federativo.

Material colectivo. Cuerdas, sacas,..

Material didáctico.

NOTA: Si ni se dispone de ciertos materiales, consultar con el responsable del curso.