

## **CURSO PRIMEROS INTERVINIENTES EN UN ACCIDENTE/INCIDENTE EN ESPELEOLOGIA**

Sábado 28 y domingo 29 de octubre se realizará este curso dirigido a voluntarios del NEL (Nafarr Espeleo Laguntza) y federados de la FNE/NEB. Próximamente se abrirá el periodo de inscripción vía mail y se informara de horarios y localización.

### **OBJETIVOS GENERALES**

- Destacar la importancia de las medidas preventivas para evitar accidentes/incidentes.
- Mostrar la problemática de un accidente/incidente en la práctica en espeleología y porqué los primeros auxilios al uso no son siempre aplicables.
- Presentar un protocolo de intervención ante un accidente, desde su detección hasta la evacuación o llegada del espeleosocorro.
- Aprender a hacer una evaluación completa a un accidentado.
- Identificar las lesiones estadísticamente más habituales en la espeleología y ver su tratamiento con los medios disponibles: traumatismo, agotamiento, deshidratación e hipotermia.
- Detectar otras lesiones que se pueden sufrir en una cueva, y mostrar unas maniobras básicas para evitar su agravamiento.
- Montar puntos calientes, aprender a inmovilizar y movilizar.
- Mostrar unas técnicas básicas de manejo de la intervención psico-social.

### **ESTA ACCIÓN NO ES**

- Un curso de primeros auxilios que habilite a atender a heridos ni a realizar intervenciones en urgencia.
- Un curso que enseñe todo lo que hay que saber ante un accidente en espeleología.
- Un curso dirigido a espeleosocorristas para su aplicación en un rescate.

### **COMPETENCIAS/HABILIDADES**

Al finalizar la acción formativa los participantes serán capaces de:

- Comprender la importancia de la prevención y extremar las medidas para no eliminar o, subsidiariamente, disminuir la probabilidad de tener un accidente/incidente en la práctica de la espeleología.
- Tomar de forma adecuada y eficiente las primeras decisiones ante un accidente/incidente en cueva.
- Atender, dar los primeros cuidados, inmovilizar y movilizar a un accidentado. En su caso, saber qué hacer hasta la llegada del grupo de socorro.