



Curso de Iniciador/a deportivo/a en Gimnasia Rítmica (Pamplona)

Curso organizado por la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) - Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE), centro de formación de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa, con la colaboración de la Federación Navarra de Gimnasia.

Lugar y fechas:

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas y horario
Común	On line	Plataforma CEIMD (aulaceimd.navarra.es)	2 de marzo - 31 de marzo. Presentación: día 1 de marzo, 18:00 h. (CEIMD).
Específico	Presencial	CEIMD. Pabellón polideportivo Larraona - Claret.	16 de febrero: 11:00 h.-14:00 h. 16:00 h.- 20:00 h. 17 de febrero: 9:00 h.-14:00 h. 15:30 h.-18:30 h. 23 de febrero: 9:00 h.-12:00 h.

Procedimiento de acceso:

- Límite de plazas: 30.
En el caso de que el número de solicitudes sea superior se respetará el orden de entrada.
- Requisito de edad mínima: 16 años cumplidos.
- Finalización del plazo de inscripción: **8 de febrero.**
- Inscripción:
 - o Presentación de la solicitud en la Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte - Nafarroako Kirol Eskola o a través del correo electrónico: formacion@fundacionmiguelindurain.com

- El impreso de solicitud se puede obtener en la página de inicio del aula virtual del CEIMD <http://aulaceimd.navarra.es>
- Pago de la cuota de inscripción previa confirmación de la admisión en el curso.
- Presentación del resguardo del pago efectuado por concepto de inscripción en la Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte - Nafarroako Kirol Eskola.

Pago de la cuota de inscripción:

- Importe: 46 € (*)
- Entregado el impreso de inscripción y confirmada la admisión en el curso, desde la Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte - Nafarroako Kirol Eskola se proporcionarán las instrucciones para el pago de la cuota.

Una vez confirmada la inscripción y efectuado el pago de la cuota no se podrá solicitar su devolución.

(*) El importe pagado en concepto de inscripción incluye la participación en ambos bloques (común y específico), así como la tramitación del diploma acreditativo.

Estructura formativa:

A) Bloque común:

AREAS	HORAS
	18
Bases del comportamiento deportivo	8
Preparación física en la iniciación deportiva	6
Seguridad y salubridad	4

B) Bloque específico:

CONTENIDOS	HORAS
	15
Reglamento y código de puntuación	
Técnica corporal- manos libres	
Aparatos: cuerda, aro, pelota, mazas y cinta	
Conjunto	

Diploma:

Los alumnos y alumnas que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. ***Este diploma capacita para dirigir equipos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.***

Más información:

Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) - Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Fundación Miguel Indurain Fundazioa).
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide)
31005 PAMPLONA
Tfno.: 848 431585 / 84
E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com





Gimnastika Erritmikoko Kirol Hasle Ikastaroa (Iruña)

Miguel Indurain Fundazioko Nafarroako Kirol Eskolak (NaKirolE) ikastaroa antolatzen du Nafarroako Gimnastika Federazioaren laguntzarekin.

Tokia eta datak:

Blokea	Modalitatea	Tokia	Datak eta ordutegia
Bateratua	On line	KAIMZ-ren plataformaren bitartez (aulaceimd.navarra.es)	Martxoaren 2tik 31era. Aurkezpena: Martxoaren 1ean, 18:00etan (KAIMZ).
Espezifikoa	Presentziala	KAIMZ. Larraona - Claret Kiroldegia.	Otsailak 16: 11:00 h.-14:00 h. 16:00 h.- 20:00 h. Otsailak 17: 9:00 h.-14:00 h. 15:30 h.-18:30 h. Otsailak 23: 9:00 h.-12:00 h.

Sarbidearen prozedura:

- Plaza mugatuak: 30.
- Eskaera, eskaintza baino handiagoa izanez gero, plazak eskaera ordenaren arabera esleituko dira.
- Sarbideko betebeharra: 16 urte izatea.
- Izena emateko epea: **Otsailaren 8ra arte.**
- Inskripzioa:
 - o Eskaera orria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan edota ondorengo posta elektronikoaren bitartez: formacion@fundacionmiguelindurain.com

- Eskaera inprimakia KAIMZ-ko gela birtualaren bitartez deskarga daiteke <http://aulaceimd.navarra.es>
- Ikastaroan onartuta izan ondoren, inskripzio kuota ordaindu.
- Inskripzioaren ordainketaren frogagiria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan.

Inskripzio kuotaren ordainketa:

- Prezioa: 46 € (*)
- Inskripzio orria aurkeztu eta onartuta izan ondoren, Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzak ordainketa egiteko zehaztasunak emango ditu.
-
- Inskripzioa konfirmatua izan eta ordainketa egin eta gero, dirua ez da itzuliko.
-
- (*) Bi bloketarako inskripzioa eta diplomaren tramitazioa prezioaren barne daude.
-

Formakuntza egitura:

A) Bloke bateratua:

ARLOAK	Orduen kopurua
	18
Kirol jarreraren oinarriak	8
Prestakuntza fisikoa kirol hastapenetan	6
Segurtasuna eta osasungarritasuna	4

B) Bloke espezifikoak:

EDUKIAK	Orduen kopurua
	15
Araudia eta puntuazio kodea	
Gorputzako Teknika - esku libreak	
Aparatuak: zoka, uztaila, pilota, mazoak eta zinta	
Taldea	

Diploma:

Bi blokeak gaitutuko dituzten ikasleek egindako formakuntzako diploma izango dute. ***Diploma honek diziplina honetako hastapen taldeak zuzentzea baimentzen du eta Nafarroako Kirol Jokoak parte hartzea ere bai.***

Informazio gehiagorako:

Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Miguel Indurain Fundazioa).

Zangoza K., 34.a (Larrabide Estadioa)

31005 IRUÑA

Tfnoa.: 848 431585 / 84

E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com

