

ENTREVISTA A MARKEL LEGORBURU

“Cuando necesito estar centrado en algo lo consigo con facilidad gracias al karate”.

“A diferencia de otros deportes, yo creo que en el karate la gente sabe perder”

“No me gusta presionarme, mi objetivo es disfrutar y seguir aprendiendo”

“Sería bonito conseguir medalla en algún Campeonato de España”.

¿Cómo fue que empezaste a practicar el karate?

De siempre me habían gustado las artes marciales, y ya que había que hacer deporte, elegí el karate a los 6 años.

¿Cuánto hace que compites?

Desde los 11 o 12 años. Empecé con una modalidad que se llamaba “pre-kumite”.

¿Cómo ha cambiado Markel Legorburu desde la primera vez que se puso el kimono hasta ahora cuando se ata el cinturón negro?

Sobre todo psicológicamente, a la hora de controlar más mis nervios y de estar atento y concentrado.

¿En qué modalidad te defiendes mejor, en kata o en kumite?

Kumite.

¿Por qué?

Porque es mucho más dinámico y activo que los katas.

A tu juicio ¿qué debe tener un buen competidor de kumite?

Sobre todo estar del “coco” al cien por cien; centrado solamente en el combate.

Y entonces, ¿Cómo es Markel sobre el tatami?

Pues la verdad que al principio me costaba soltarme, pero con el tiempo eso se va curando.

Formas parte del Programa de Rendimiento de la Federación Navarra de Karate. ¿Cuántos componéis ese programa?

5 o 6 personas.

¿Qué hacéis allí?

Entrenamos tanto la técnica como el físico.

¿Crees que iniciativas como esta son buenas para la evolución del karate en Navarra?

Siempre son buenas este tipo de iniciativas, ya que te prestan la atención suficiente como para que mejoremos.

¿Piensas que en Navarra hay un buen nivel?

Creo que Navarra esta un escalón por debajo de las demás federaciones, ya que disponemos de menos gente y recursos, pero eso no quiere decir que no haya buenos competidores.

Todo ese entrenamiento ¿Lo compaginas bien con los estudios?

Normalmente sí, aunque en fechas de exámenes es difícil compaginarlo. Aquí doy prioridad a los estudios.

Esta disciplina entra también en la definición de Arte Marcial ¿Para ti el karate es algo más que un deporte?

Es una forma de aprender a estar mentalmente bien y a respetar a tus rivales, eso es lo que me ha enseñado el karate.

¿Cuándo llegas al cinturón negro se acaba el aprendizaje?

No, hay varios niveles que se van superando con exámenes cada vez más difíciles.

¿En qué te ayuda el karate en tu vida?

Como ya he comentado, cuando necesito estar centrado en algo lo consigo con facilidad gracias al karate.

¿Además del Karate, practicas algún otro deporte?

El fútbol.

Creo que juegas de portero en la U.D. Mutilvera ¿Cómo va la cosa?

Bastante bien, este año hemos ascendido de categoría, así que ha sido un año muy bueno.

Esto es un poco curioso porque para jugar al fútbol, según tengo entendido, te costaba bastante tirar las patadas. ¿Cómo es esto?

(Ríe) No era un muy chico elástico y me costaba moverlas la verdad, pero bueno yo creo que en ese sentido he mejorado bastante (vuelve a reír).

¿Qué tiene el fútbol que no tiene el karate y viceversa?

Yo creo que en el karate la gente sabe perder, y en un combate no hay las discusiones que hay en un partido de fútbol por una decisión arbitral o cualquier otro tipo de cosa.

Llegará un momento en que tengas que elegir uno u otro. ¿Por cuál te decantarías?

La verdad que todavía no he decidido nada, pero no será fácil.

¿Cuáles son tus objetivos para esta temporada?

Mi objetivo es disfrutar y seguir aprendiendo, no me gusta presionarme.

¿Hasta dónde te gustaría llegar en este deporte?

Siempre sería bonito conseguir una medalla en algún Campeonato de España.

TEST

¿Tienes algún apodo? *Tronkolari (por lo de que me costaba tirar patadas)*

¿Dulce o salado? *Salado*

¿Comida que menos te gusta? *Puré*

¿Comida que más te gusta? *Pizza*

¿Un postre? *Brownie de chocolate*

¿Cuál es tu animal favorito? *Perro*

¿Un color? *Rojo*

¿Cuál es tu programa de TV favorito? *La que se avecina*

¿Película que más te ha gustado? *Piratas del Caribe*

¿Tipo de música que te gusta? *Rap y Trap*

¿Tu otro deporte? *Fútbol*

¿Qué tienes de fondo de pantalla? *Una foto mía corriendo las vacas.*

¿Cuál es tu asignatura preferida? *Física*

¿Y la que no puedes ni ver? *Historia*

¿Alguna manía a la hora de salir al tatami? *Saludar primero al árbitro y después al contrincante*

¿Y al campo de fútbol? *Tocar el larguero.*

¿Un lugar al que te gustaría viajar? *Hawai*