



## *Curso de Iniciador deportivo en Piragüismo (Tudela)*

Curso organizado por el **Instituto Navarro de Deporte y Juventud** a través del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte con la colaboración de la **Federación Navarra de Piragüismo**.

### *Lugar y fechas:*

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas y horario
Común	On line	Plataforma CEIMD (aulaceimd.navarra.es)	20 mayo a 18 junio Presentación día 19 de mayo (18:00 h.) en el Centro Cívico Rua
Específico	Presencial	Centro Cívico Rua Embarcadero Ribotas (Tudela)	Viernes 23 junio (16:00-20:00) Sábado 24 junio (9:30-13:30 y 16:00-20:00) Domingo 25 junio (9:30-13:30)

### *Procedimiento de acceso:*

- Límite de plazas: 30.  
En el caso de que el número de solicitudes sea superior se respetará el orden de entrada.
- Requisito de acceso: 16 años cumplidos.
- Finalización del plazo de inscripción: 16 de mayo.
- Inscripción:
  - o Presentación de la solicitud en la Secretaría de la Unidad Técnica de Formación del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) o a través del siguiente correo electrónico: [jiboleoa@navarra.es](mailto:jiboleoa@navarra.es)

- El impreso de solicitud se puede obtener en la página de inicio del aula virtual del CEIMD <http://aulaceimd.navarra.es>
- Pago de la cuota de inscripción previa confirmación de la admisión en el curso.
- Presentación del resguardo del pago efectuado por concepto de inscripción en la Secretaría de la Unidad Técnica de Formación del CEIMD.

### **Pago de la cuota de inscripción:**

- Importe: 46 € (\*)
- Entregado el impreso de inscripción y confirmada la admisión en el curso, desde la Secretaría de la Unidad Técnica de Formación del CEIMD se proporcionarán las instrucciones para el pago de la cuota.

Una vez confirmada la inscripción y efectuado el pago de la cuota no se podrá solicitar su devolución.

(\*) El importe pagado en concepto de inscripción incluye la participación en ambos bloques (común y específico), así como la tramitación del diploma acreditativo.

### **Estructura formativa:**

#### **A) Bloque común:**

AREAS	HORAS
	<b>18</b>
Bases del comportamiento deportivo	8
Preparación física en la iniciación deportiva	6
Seguridad y salubridad	4

#### **B) Bloque específico:**

CONTENIDOS	HORAS
	<b>16</b>
Reglamento básico: Generalidades	
Organización del Piragüismo	
Construcción y mantenimiento del material	
Metodología	
Maniobras y técnica del paleo	
Planificación de la iniciación al Piragüismo	
Seguridad	

Didáctica aplicada
Reglamento elemental. Normas de competición

### ***Diploma:***

Los alumnos que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. ***Este diploma capacita para dirigir equipos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.***

### ***Más información:***

**Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD)**

**Unidad Técnica de Formación.**

Centro de Tecnificación Deportiva de Navarra (Estadio Larrabide)

C/ Sangüesa, 34

31005 PAMPLONA

Tfnos.: 948 292629 /30

E-mail: [jibaneza@navarra.es](mailto:jibaneza@navarra.es)