

## **ENTREVISTA SOCORRISTAS**

**¿Por qué te hiciste socorrista?**

*Cuando empecé no esperaba durar tanto tiempo y la verdad que lo hice porque me encontré con una amiga que hizo el curso en la Cruz Roja y me motivó tanto a hacerlo porque me dijo que aprendías un montón, que era una satisfacción personal y que además hacías mucho deporte; que decidí apuntarme. Fue por la motivación que me dio esa amiga.*

**¿Es exigente sacarse el título?**

*Sí. Yo por lo menos, en los sitios en que he estado y con las personas con las que he topado, me han exigido lo que en realidad la profesión requiere. Para muchos usuarios el socorrismo es sentarse aquí y pasar el verano, para mí es un trabajo que requiere muchísima responsabilidad, en el que tienes que estar continuamente reciclándote, continuamente poniéndote en forma y continuamente estando atenta a todo lo que pueda pasar tanto dentro como fuera de la piscina.*

**¿Cuál sería la asignatura más difícil?**

*Del Certificado Profesional de Socorrismo en Instalaciones Acuáticas que es lo que me he sacado ahora, la más difícil fue lo que son las pruebas teóricas de los estilos de natación.*

*Eso con el certificado nuevo, pero cuando me saqué el título de ríos playas y pantanos, la más difícil fue el arrastrar a una persona 200 metros, con ropa, hacer un “golpe de riñón”, sacarlo del fondo y eso con un tope de tiempo... Eran unas pruebas que requerían mucho esfuerzo físico.*

**¿Hay mucha demanda de socorristas?**

*Sí, yo creo que sí. Sobre todo en verano. En invierno es algo más difícil. En verano sí que es cierto que la Comunidad Foral tiene muchas piscinas y nuestra ley es distinta a la del resto de las comunidades, porque en cualquier camping, en cualquier*

*urbanización... con un número mínimo de usuarios, necesitan tener un socorrista y si no lo hay se penaliza. Entonces en verano sí que se requieren mucho personal para este tipo de instalaciones.*

**¿Hay trabajo todo el año?**

*Para todo el mundo no.*

**¿Qué es lo más duro de este trabajo?**

*Para mí sería reanimar a un niño. Yo nunca he tenido que reanimar, pero sí que he tenido que atender tanto a adultos como a niños, y siempre se te queda peor sensación cuando tienes delante de ti a un niño pequeño.*

*Uno de los mayores problemas en las piscinas es que los padres se relajan, dejan a los niños “suelos” y es el mayor factor de riesgo que corre un socorrista, el no tener controlados a los niños que se pueden llegar a meter dentro de la piscina sin saber nadar y sin la vigilancia de sus padres. Realmente para mí sería lo más duro, tener que reanimar a un niño pequeño y no sacarlo.*

**¿Cuáles son las intervenciones más normales que tienes que atender?**

*Las atenciones más normales son picaduras de insectos, astillas, cortes y poco más. En invierno he tenido algo más variado, como calambres musculares, golpes contra el fondo al no calcular bien la profundidad, algún resbalón con rotura de brazo... pero vamos, son casos aislados.*

**¿Te ha tocado lidiar alguna vez con algún problema grave? ¿De qué tipo?**

*Sí. No he tenido que hacer reanimación, porque lo pude solventar antes, y no llegó a estar inconsciente.*

*Pero también me pasó que a un niño de tres años se intoxicó levemente y a la vez tuvo una especie de golpe de calor y corte de digestión. En fin, se mezclaron ciertos factores en que el mocete estaba desvanecido e incluso la ambulancia tardó bastante porque no encontraba la piscina. Al final, con oxígeno y muchísima profesionalidad y control, el niño llegó bien al hospital donde estuvo siete días ingresado.*

**¿Es la gente respetuosa con tu trabajo? ¿Obedecen tus indicaciones?**

*En mi caso personal, yo creo que sí. Yo soy una persona que va con la sonrisa por delante, pero también con firmeza, con seguridad en mí misma. Intento que se cumplan las normas e incluso doy explicaciones a lo que indican esas normas. No soy un “policía”, ordenando que se hagan las cosas, sino que siempre intento reconducir a las personas para que vean la prevención de mi trabajo. Porque mi labor no es tanto socorrer, mi trabajo sobre todo es prevenir*

**¿Tenéis la sensación que a veces se confunde al socorrista con un canguro?**

*Si, por supuesto. Lo que pasa que yo llevo mucho tiempo y tengo muchísimas tablas. Yo soy educadora infantil y no tengo problema en llevar al niño donde su familia y decirles: “Mira, os lo cuido a partir de las cinco de la tarde, que soy educadora infantil y si quieres, incluso, te hago un buen precio, pero ahora mismo soy socorrista y este niño está bajo tu responsabilidad y tienes que ayudarme a vigilar a este y a todos los demás”.*

*Entonces sí que es importante marcar desde el principio del verano las normas y entre ellas que los menores de 8 años deben estar acompañados de sus padres.*

**¿Has percibido que la profesión está valorada, o por el contrario, percibes que la ven como una figura prescindible?**

*Yo siento que sí se me ha valorado en las piscinas en las que he estado.*

*A mí me gusta mi trabajo y confío en lo que digo y en lo que hago, entonces eso me lo creo y lo transmito. Así que yo tengo la sensación de que, cada vez, la gente es más consciente de los riesgos que corren no sólo dentro del agua sino en la instalación y que nosotros somos las personas que podemos salvarles la vida*

*Entonces yo creo que si tú transmites una figura que da seguridad, que previene y que “está en todo”, yo creo que haces ver que eres más respetable y mucho más necesaria en la instalación.*

**¿Qué es lo más curioso que te ha ocurrido en una jornada de trabajo?**

*La verdad es que pasan muchísimas cosas. Hoy (ríe) me han dejado un chupete en la mesa, por ejemplo.*

*Pero recuerdo una vez en una piscina de un pueblo el Secretario de la localidad (que es el que hace las normas), se fue a trabajar no sin antes dejarme a sus hijas de 3 y 6 años en la piscina hasta las tres de la tarde, hora en la que él salía de trabajar. Eso es bastante curioso porque era él quien me marcaba las normas de seguridad y a la vez era él quien las incumplía.*

*La cosa se lio un poco pero luego se resolvió todo positivamente para mí.*

**Por cierto, ¿Qué hacéis cuando el día es malo climatológicamente hablando?**

*Pues un poco de todo, “imaginación al canto”. Yo estoy acostumbrada a trabajar sola entonces en mayor problema del socorrista es lidiar con tu propia mente. Cuando está lloviendo pues te lees el periódico... algún libro... si tienes la suerte de*

*tener un compañero, te juntas y hablas con él. Se trata de pasar el tiempo como mejor puedas.*

*(Ríe) Hay que ser positivor y pensar que se está peor en la mina...*

**¿Es la gente consciente de los peligros en el agua?**

*Poco a poco yo creo que se van concienciando, aunque hay de todo. Hay gente que es muy consciente, gente que se está concienciando y otros que “pasan de todo”. Y lo peor de todo es que estos últimos igual tienen hijos y se lo transmiten... ese es el peor peligro.*

*Pero bueno, yo creo que poco a poco y gracias al Certificado Profesional que se ha implantado en el Estado, creo que vamos a dar mucha más credibilidad a nuestro gremio y mucha más profesionalidad.*

**¿Crees que sería bueno empezar desde la escuela a enseñar a nadar y dar alguna noción de primeros auxilios a los chicos y chicas?**

*Desde luego. Yo creo que sí que se dan clases de natación. Pero además yo he trabajado con IDM Medical que es una empresa de salvamento y rescate y hemos ido por colegios llevando a cabo talleres en los que hemos estado enseñando; desde la desobstrucción de la vía aérea hasta llamar simplemente al 112 y la verdad que lo veo necesario.*

*Veo también que los niños son esponjas y que ellos necesitan también salvar a su papá si están en el monte, si están en la piscina o en casa. Entonces yo creo que mínimamente se debería hacer, pues además para nosotros los adultos es una manera de preservarnos también de algún accidente.*

**¿Cuál sería tu mejor consejo para el bañista?**

*Mi mejor consejo sería es que si tiene el más mínimo problema, ya sea cardiopático, sicológico o cualquiera que*

*(inconscientemente) pudiera causar dentro de la piscina, que se acerque a la figura del socorrista y se lo comente para que, aunque vigilemos toda la piscina, lo tengamos más en cuenta.*

*Al haber tantas personas, si se conocen estos datos, se puede dar una atención más especial. Entonces el usuario se siente tranquilo a la hora de practicar el deporte que necesita y tú como socorrista también te sientes más sereno porque lo vas a tener un poquito más en cuenta.*

**Define en pocas palabras la labor del socorrista**

**Prevención, socorro, ayuda y responsabilidad,**