

## **PLAN DE DESESCALADA “CTD ESTADIO LARRABIDE” FASE I (Del 11 al 24 de mayo) DEL PLAN DEL GOBIERNO.**

El Centro de Tecnificación Deportiva “Estadio Larrabide” es un complejo deportivo público perteneciente al Gobierno de Navarra, adscrito al Instituto Navarro del Deporte, del Departamento de Cultura y Deporte.

El recinto cuenta con una pista de atletismo de 400 m de cuerda, campo de fútbol de hierba artificial, zonas verdes y vial perimetral de unos 20.000 m<sup>2</sup> al aire libre.

Para el desarrollo de este Plan se aplicarán las medidas organizativas y sanitarias pertinentes recomendadas por las autoridades y se establecerán protocolos para la protección de los usuarios y trabajadores entre los cuales se encuentran:

### **Medidas organizativas según BOE Nº 130, de 9 de mayo de 2020 (Ministerio de Sanidad):**

- **Coordinador de la instalación (Director del CTD Estadio Larrabide).**
- **Médico especialista en Medicina Deportiva (CEIMD).**
- **Un coordinador por cada Federación Navarra con deportistas de alto nivel (DAN) y programas de tecnificación durante la Temporada 2019-2020.**
- **Control médico reciente de apto del deportista y entrenador.**

### **Medidas sanitarias preventivas:**

- Mantener distancia de seguridad de 2 metros y hasta 10 metros en caso de seguir estela en la carrera.
- Uso de mascarilla y guantes (material que deberá traer el deportista).
- Desinfección individual a la entrada de la instalación (calzado en bandeja de desinfectante y manos con gel hidroalcohólico)
- Desinfección periódica y limpieza exhaustiva de puntos de riesgo.
- Prohibición de entrada de vehículos.
- Vestuarios cerrados.

### **FASE I: DEL 11 AL 24 DE MAYO**

- **Horario apertura:**  
De lunes a viernes, en horario de mañana (de 9:00 a 14:00 h).  
En horario de tarde (de 18:00 a 20:00 h), para aquellos deportistas que han justificado no poder entrenar por la mañana.  
Cada deportista podrá realizar un único entrenamiento diario en la instalación, con una duración máxima de dos horas y media.

- Autorizados:  
Deportistas de Alto Nivel (DAN).  
Entrenadores de Deportistas de Alto Nivel (DAN) y Tecnificación (un entrenador por modalidad y/o especialidad deportiva).  
Paralímpicos.  
Deportistas de Tecnificación.  
(Máximo 30 deportistas simultáneamente en el Estadio)
- Entrada:  
Por Control de Accesos.  
Obligatoriedad uso mascarilla y guantes.  
Presentación de certificado del control médico reciente declarando apto al deportista o entrenador, tanto de Deportistas de Alto Nivel (DAN) como de Tecnificación.
- Espacios abiertos:  
Espacios al “aire libre”. Pista atletismo, campo de fútbol y zonas exteriores.