

#yoentrenoencasa

Izaskun Turrillas atleta



Izaskun Turrillas, ayer en su domicilio, donde vive con sus padres y hermanos. Entrena donde puede.

CEDIDA

“Esto para mí es parar, está a años luz de lo que suelo hacer”

Izaskun pertenece al selecto grupo de François Beoringyan, entrenador de saltos, vallas y velocidad del Grupompleo. El preparador, que además de a Turrillas dirige a medallistas como Asier Martínez, Nerea Bermejo o Laila Lacuey ha dejado tarea a sus atletas. “Nos ha mandado el mismo entrenamiento. Primero, estiramientos, ejercicios de cardio, series y luego entrenamientos de fortalecimiento, con sentadillas, flexiones y abdominales”. Para la saltadora, que apenas tiene espacio en casa, este periodo va a ser difícil. “Se va a notar mucho las posibilidades que tiene cada uno de entrenar. Yo vivo en un piso con mi familia y no tengo muchas, como otros compañeros que viven en casas de pueblo con habitaciones amplias o un jardín donde puedan tener material. Aunque me mantenga con esos ejercicios, está a años luz de lo que suelo hacer”.

La mejor saltadora navarra de altura comparte estos días su tiempo entre Urgencias de Pediatría, donde es enfermera y vive de cerca el control médico de la pandemia, y sus ejercicios más básicos

DEL PASILLO AL HOSPITAL

MARÍA VALLEJO MUNÁRRIZ
Pamplona

El equipo de la imagen trabaja en el hospital Virgen de Camino de Pamplona, en la unidad de Urgencias de Pediatría. Entre ellos, protegida con mascarilla y guantes, como todos, se encuentra Izaskun Turrillas, la saltadora de altura navarra. Es enfermera desde hace más de 2 años y le está tocando vivir el momento más delicado desde que llegó. Vive casi en primera línea el tratamiento médico de la pandemia del covid-19, aunque no sea su cometido directo. El ambiente en el centro deja bien claro lo que ocurre. La atleta tiene que repartir su tiempo entre los intensos turnos en el hospital y sus entrenamientos en casa. Es todo muy “extraño”, reconoce.

“Es muy extraño. Mi entrenador nos ha mandado unos vídeos para hacer en casa pero es una sensación rara, porque haces ejercicios y no parece que estás entrenando. Sólo el hecho de no estar en la pista es extraño”, afirma la atleta del Grupompleo Pamplona Atlético, de 26 años.

Tranquilidad y tensión

En Urgencias de Pediatría hay una tensa calma. “Parece que el virus afecta menos a los niños, o de manera menos grave. Aunque hemos tenido que activar varias veces el protocolo, todas las pruebas que hemos recogido son negativas (justo después de la entrevista se registró el primer positivo). Estamos con cierta tranquilidad, pero también hay cierta tensión y ner-



Enfermeras, residente, auxiliares y personal de limpieza de Urgencias de Pediatría, ayer en su turno de tarde en Virgen del Camino. Turrillas es la segunda por la derecha (hace el signo de la victoria).

CEDIDA

viosismo. Es verdad que en el Hospital nos mandan informes casi a diario y nos actualizan los protocolos e instrucciones que debemos seguir, pero como se trata de un virus que ha surgido hace muy poco, no tenemos información. No hay estudios ni evidencias científicas y vivimos un poco al día. Lo que hoy

nos dicen que es válido, dentro de dos días no lo es”, admite Turrillas, que ve a la sociedad desorientada. “Cuando pase todo sabremos si hicimos demasiado o nos quedamos cortos. Sólo sé que cuando la salud está por medio, toda precaución es poca. Es un fastidio estar en casa, pero no creo que sea tanto drama.

No me parece para tanto estar unos días en casa”, valora.

Izaskun agradece el reconocimiento público a los sanitarios: “La primera vez que lo escuché no pensaba que se iba a hacer caso, pero es muy emocionante. Ver a los vecinos aplaudiendo me hizo sentir orgullo y emocionarme”.

En este tiempo en el que la actividad deportiva está parada, Diario de Navarra cuenta cómo los deportistas y la gente del deporte navarro sigue trabajando

Cuestionario

Recomiende una serie.

Alguna de esas de apocalipsis, aunque sea meter el dedo en la llaga. Así se ve que la realidad supera la ficción.

¿Y una película?

The Silence. Son unos investigadores en una cueva, rompen una pared de piedra y escapan unos seres que se cargan a la mitad de la población humana. Las autoridades dicen que se queden en casa.

Un libro.

Estoy ahora con la trilogía de Dolores Redondo. He empezado El Guardián invisible y los pocos ratos que tengo me pongo con el ebook.

¿Escucha música estos días?

No mucha.

¿Cocina?

Hoy he hecho un bizcocho. Mi madre encontró la receta de una tarta de chocolate y un día de éstos la haremos.

¿Es de redes sociales?

La que más uso es Instagram. Con Twitter tengo un reto, pero es la que más me cuesta ver cómo funciona.

¿A quién recomienda seguir por redes?

Un perfil de Instagram muy famoso entre las enfermeras que es Enfermera Saturada. Esa cuenta la lleva un chico de Madrid y le han llevado a varios programas para luchar contra los bulos de Internet contra el coronavirus.

¿Saldremos de ésta?

Sí, a lo largo de la historia ha habido varios tipos de enfermedades que en su día eran nuevas y salimos de ellas. He oído en otros países que la normalidad no volverá hasta septiembre. Volveremos a la normalidad, pero va a costar.

En frases

“Nos falta información, pero cuando la salud está por medio, toda precaución es poca”

“Ver a los vecinos aplaudir a los sanitarios me hizo sentir orgullo y emocionarme”

¿Quién es?

■ Izaskun Turrillas Bueno

■ 26 años, Pamplona

■ Saltadora de altura Bronce absoluto nacional y plata indoor en 2019, al revés que en 2018. Su marca, 1,83.