



C.R. Guelbenzu 2.022

Cursos de Natación para niños / Umeentzako Igeriketa Ikastaroak

Del 1 al 23 de junio 2022 / Ekainaren 1 tik 23 ra



* De lunes a jueves / Astelehenetik ostegunera

- 16,30 / 17,10 (INICIACIÓN 1 / HASTAPENA 1)
- 17,10 / 17,50 (INICIACIÓN 1 / HASTAPENA 1)
- 17, 50 / 18,30 (INICIACIÓN 2 / HASTAPENA 2)
- 18,30 / 19,10 (INICIACIÓN 2 / HASTAPENA 2)
- 19,10 / 19,50 (PERFECCIONAMIENTO / HOBKUNTZA)

CUOTA ABONADOS: 75 €

CUOTA NO ABONADOS: 80 €

*** El NIVEL para elegir la inscripción en el curso y horario correspondiente deberá realizarse según la explicación de la página contigua y de los correspondientes requisitos.**

***La inscripción en el grupo elegido deberá estar supeditada al nivel y no al horario que pudiere convenir.**

*** La cuota de abonado deberá estar debidamente justificada durante la vigencia del curso.**

INFORMACIÓN / ARGIBIDEA :

Federación Navarra de Natación – Nafarroako Igeriketa Federazioa. Tfno: 948.227279 www.fnn-nif.com

INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEA: * On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/infantil>

A partir del 9 de mayo / Maiatzaren 9 tik aurrera:

- Los niñ@s deberán tener 5 años el 31 de diciembre del año 2022.
- Los monitores podrán cambiar al cursillista en base al nivel del mismo.
- La cuota da derecho la participación en el curso, pero no el resto de uso de las instalaciones.



ORIENTACIÓN Y REQUISITOS PARA ELEGIR EL NIVEL

NIVEL INICIACIÓN-1

Nivel orientado para **niños/as que no sepan nadar**, que tengan miedo al agua o bien que no tengan una autonomía de desplazamiento sin material.



OBJETIVO; FAMILIARIZACIÓN Y DISFRUTE DEL AGUA

NIVEL INICIACIÓN-2



Para niños/as que han tenido contacto con el agua, que no tienen miedo, y que tienen una autonomía de **desplazamiento y sepan nadar** sin apoyo de material auxiliar de **al menos 5 metros**.

OBJETIVO; APRENDER A NADAR CON SEGURIDAD

NIVEL PERFECCIONAMIENTO

Para niñas/os que tienen un nivel suficiente de desplazamiento siendo **capaces de realizar un largo a la piscina sin dificultad**, que saben realizar respiraciones en el agua sumergiendo la cara y quieren perfeccionar estilos.



OBJETIVO; MEJORA TÉCNICA