

### TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Tenemos que reaccionar apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes, comentar que hemos presentado un **RECURSO DE REPOSICIÓN** a la resolución emitida, y estamos convocados el próximo día 18 de octubre a una reunión con la C.H.E.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)

se está montando una

### EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

#### SANTA ENGRACIA

Transcurridos más de tres años, ya hay estudios con datos objetivos reales, que desmienten la mejora del río sin presa.



¿Cuánto se va a perpetuar el engaño, manteniendo el despropósito del Arga en su lamentable estado actual?

**¡Presa reparación!**

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

## PARTICIPA

**¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!**

# CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2021

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2021 está así:



## TEMPORADA - 2021 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

20/02/2021	CASTRELO	CAMPEONATO ESPAÑA LARGA DISTANCIA
07/03/2021	ORIO	1ª Jornada-Liga Guipuzcoana de Banco Movil (Linea)
27/03/2021	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA BANYOLES
30/05/2021	LEGUTIANO	IV CONFRONTACION BANCO MOVIL
06/06/2021	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO REMO OLÍMPICO 2021
12-13/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA JUV.ABS. Y OPEN
19-20/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23-VET
26-27/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.VET.
03-04/07/2021	BANYOLES	CAMPEONATO ESPAÑA ALE-INF.VET.

	LODOSA	REGATA AUTONÓMICA YOLAS - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA
	ZARAGOZA	TROFEO ZARAGOZA DE YOLAS
	FERROL	TROFEO YOLAS FERROL
	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO YOLAS
23,24/10/2021	ALICANTE	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

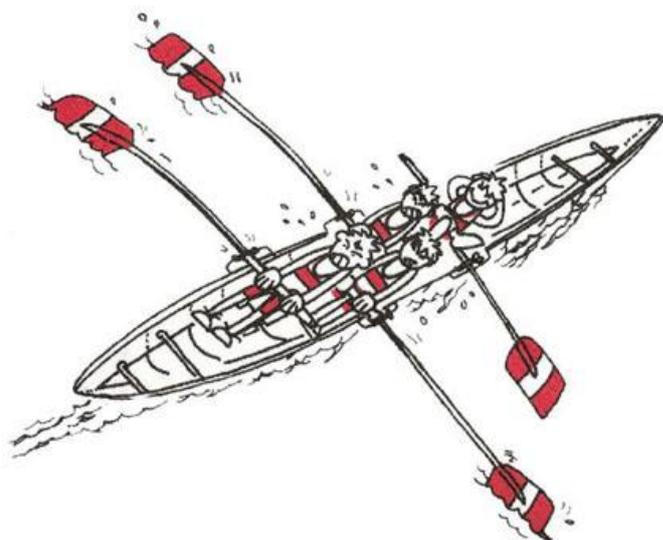
	GETXO	CAMPEONATO REMO INDOOR GETXO
	PAMPLONA	CAMPEONATO NAVARRO REMO INDOOR.
20,21/11/2021	NAVIA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

## MARTES 12 DE OCTUBRE – 09:00 HORAS – SALIDA A LODOSA

Hemos comenzado a entrenar con la Yola en la zona de San Jorge, hemos bajado a Lodosa, y para este martes 12 de octubre tenemos previsto acudir de nuevo a Lodosa, donde completaremos una Jornada de Yolas junto a remero@s del Club Lodosa.

Quienes estéis dispuest@s a participar en esa jornada de yola en Lodosa, lo comunice en el grupo de whatsapp, para ir organizando las tripulaciones de la salida.



# DONOSTI BAY ROWING

Ya hemos tramitado nuestra inscripción para esta regata de remo de mar, que se disputará el sábado 9 de octubre en la bahía de la Kontxa.

Finalmente, Alberto ha decidido que el Club sufraga los 30 del alquiler de cada carro, debiendo pagar cada uno de los participantes los 20 euros de inscripción (se añadirán en el recibo del segundo semestre).



## ITSASOKO ARRAUN ESTROPADA REGATA REMO DE MAR

2021KO URRIAK 9 - 9 OCT 2021

PUNTUABLE PARA LA  
LIGA NACIONAL DE REMO DE MAR - FILIPPI  
CAMPEONATO DE GIPUZKOA-KO TXAPELKETA



Modal./Categoría		Puesto	NOMBRE Y APELLIDOS	F.NACIMIENTO	LICENCIA
<b>FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO</b> <span style="float: right;"><b>HOJA DE INSCRIPCIÓN</b></span> <b>ARRAUNKETAKO NAFARROA FEDERAKUNTZA</b> <span style="float: right;"><b>INSKRIPZIO ORRIA</b></span> CLUB: NAUTICO NAVARRA FEDERACIÓN AUTONÓMICA: NAVARRA REGATA: <b>DONOSTI BAY ROWING</b> A CELEBRAR EN: <b>DONOSTIA</b> <span style="float: right;"><b>SÁBADO 09/10/21</b></span> COLORES DEL CLUB: <b>ROJO BLANCO AZUL</b> <span style="float: right;">COLORES DE LAS PALAS: <b>ROJO Y BLANCO</b></span>					
2X.ABS.Masc.			ANDONI ELIZALDE LOPEZ MIKEL SANCHEZ CEA	08/02/1988 18/10/1989	NA000026 NA000030
2X.VET.MIX.			INAXIO CALVENTE VELLOSO ESTITXU ARMENDARIZ ZUBILLAGA	01/08/1974 24/06/1974	NA000022 NA000021
4X+ VET.Masc.			INAXIO CALVENTE VELLOSO JOXEMIEL URRRA LAMANA ÁNGEL AGUILERA ANDRÉS PAUL. INEVA SALILLAS	01/08/1974 16/09/1970	NA000022 NA000029 NAVATERS NAVATERS
TIMONEL			ESTITXU ARMENDARIZ ZUBILLAGA	24/06/1974	NA000021

DELEGADO: Joxemiel Urra Lamana

LICENCIA Nº NA000029



Pamplona, a 14 de septiembre de 2021

## **CURSO DE ENTRENADORES**

En respuesta a nuestro correo a la Federación Vasca, donde transmitimos nuestro interés en que se organice un curso de entrenador/monitor, esta es la respuesta que hemos recibido:

*Esta Federación tiene previsto realizar un*

### ***curso de entrenadores/as para esta temporada 2021***

*(aprox. Comienzo Octubre). Como sabes el organizar o no un curso de estas características depende de que haya suficiente quórum para poder realizarlo.*

*Es por ello que teniendo como*

*plazo límite el próximo día 12 de julio de 2021, nos indiqués si miembros de tu club, estarían interesados/as en inscribirse para el curso.*

Finalmente nadie ha mostrado interés en nuestro club, y no hemos inscrito a nadie.

## **REMO INDOOR.**



### **- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -**

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejó la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## **FOSO REMO INTERIOR**

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar nuestro foso para remo interior, tanto en punta (móvil, y fijo), como en scull, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## **LIMPIEZA VESTUARIO.**

El sábado pasado realizamos una jornada de limpieza de vestuarios, desde aquí agradecemos a los voluntarios que participaron, dejando los dos vestuarios como la patena.

## RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2021.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se va a proceder a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le renovará la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

***¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!***

## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de descargar de peso las máquinas, y barras, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

### EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas, y discos ordenados en su lugar al finalizar su uso, limpia, y seca las máquinas, después de su uso, descargando de peso para el siguiente usuario.**



Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

## ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**  
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y complimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.