CLUB NÁUTICO DE NAVARRA
www.nauticonavarra.com
Plaza Errotazar s/n
31014 - PAMPLONA

BOLETÍN de NOTICIAS 05/ 2023

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA

CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2023

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2023 está así:

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA
Pza. Errotazar s/n
31014 PAMPLONA

TEMPORADA - 2023
CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

12/02/2023	DOM	LEGUTIANO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
12/03/2023	DOM	LEGUTIANO	I CONFRONTACION LIGA VASCA
18,19/03/2023	S.D.	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA ACCESO A EQUIPO NACIONAL
18/03/2023	SAB	ORIO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
01/04/2023	SAB	ORIO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
29/04/2023	SAB	ORIO	GIPUZKOA LIGA REGATA LINEA
01/05/2023	LUN	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO
07/05/2023	DOM	LEGUTIANO	I CONFRONTACION LIGA VASCA
13,14/05/2023	S.D.		COPA PRIMAVERA
28/05/2023	DOM	LEGUTIANO	CTO.EUSKADI BANCO MOVIL
17/06/2023	SAB	LEGUTIANO	III CONFRONTACION LIGA VASCA
24,25/06/2023	S.D.		CTO.ESP.REMO OLIMPICO. ADAP.CAD.JUV.ABS.
8,9/07/2023	S.D.		CTO.ESP.REMO OLIMPICO INF.ALE.VET

		LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS YOLAS
		BARCELONA	COPA MAREMAGNUM YOLAS
		ZARAGOZA	TROFEO CIUDAD ZARAGOZA YOLAS
		LODOSA	CTO.NAVARRO YOLAS.
		PASAIA	JORNADA REMO YOLAS PASAIA
18,19/11/2023	S.D.		CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

26/02/2023	DOM	ORIO	CTO.EUSKADI REMO INDOOR
4,5/03/2023	S.D.	ORIO	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
23/09/2023		ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
28/10/2023		ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
08/11/2023		ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR 2023 – ORIO 04/03/23.

Después de las bajas de última hora de Alberto Fernández, y Santi Magariños, únicamente fue **Javier García** el que tomó parte en la categoría de veteranos.

Javi pese a realizar un estratosférico tiempo por debajo de los 2´54” en los 1000mts. y meter de 18,6” al siguiente, una vez aplicados los excesivos hándicaps, se quedó a puertas de obtener medalla.

¡ENHORABUENA CAMPEÓN!

CLASIFICACION
CAMPEONATO DE ESPAÑA REMOERGOMETRO
OPEN DE ESPAÑA DE REMO INDOOR
Orio 4 y 5 de Marzo 2023

VETERANO MASCULINO					
POS.	NOMBRE	CLUB	TIEMPO	HAND	TIEMPO FINAL
1º	PEREZ CEAN Justo (VET 65-69)	CLUB REMO CEDEIRA	03:13,6	21"	03:34,6
2º	SETIEN AGUIRRE Jose Manuel (VET 70-74)	SOCIEDAD DEPORTIVA DE REMO KAIKU	03:23,8	11"	03:34,8
3º	SAIES ALZUA Jose Luis (VET 65-69) *	C.R.O. ORIO ARRAUNKETA ELKARTEA	03:15,5	21"	03:36,5
4º	GARCÍA DE PABLO Javier (VET 43-49)	CLUB NÁUTICO DE NAVARRA	02:53,9	51"	03:44,9
5º	GARAY BENGOECHEA Agustin (VET 60-64)	C. D. E. TRASMERANO DE REMO	03:17,2	30"	03:47,2
6º	RUIZ IRIBARNE Ignacio Jose (VET 65-69) *	CLUB NAUTICO DE ZARAGOZA	03:36,4	21"	03:57,4
7º	MARTÍNEZ DE ALEGRÍA Iñigo (VET 50-54)	RASPAS DEL EMBARCADERO A.E.	03:12,5	45"	03:57,5
8º	CUADRADO CELIS Jose Ramon (VET 70-74)	CLUB DE REMO SAN PANTALEÓN	03:47,7	11"	03:58,7
9º	FERNANDEZ SANTOS Basilio (VET 65-69)	CLUB NÀUTIC AMPOSTA	03:39,6	21"	04:00,6
10º	SÁNCHEZ ROMERO Javier (VET 50-54)	C.D.N. ITSASLAGUNAK DE BARAKALDO	03:16,5	45"	04:01,5
11º	VILELLA GOICOECHEA Fco Jose (VET 50-54)	C.D.E. LA MARINERA	03:17,5	45"	04:02,5
12º	URETA Juan Francisco (VET 65-69)	CLUB DE REMO ACTIVIDADES NAUTICAS	03:43,2	21"	04:04,2
13º	PEREZ GARCIA Luis Antonio (VET 55-59) *	C D MARIÑEIRO DE MERA	03:26,9	38"	04:04,9
14º	DEL CASTILLO SANTIAGO Rafael (VET 60-64)	CLUB DE REMO SAN PANTALEÓN	03:35,3	30"	04:05,3
15º	VILLAVERDE GOMEZ Manuel (VET 55-59)	CLUB REMO DO MIÑO	03:32,1	38"	04:10,1
16º	VIJANDE LASTRA Pablo (VET 36-42) *	C.D.B. DE MAR DE CASTROPOL	03:18,1	56"	04:14,1
17º	URETA TEJERA David (VET 43-49)	CLUB DE REMO ACTIVIDADES NAUTICAS	03:23,7	51"	04:14,7
18º	ROJO UCAR Elías (VET 36-42)	RASPAS DEL EMBARCADERO A.E.	03:21,2	56"	04:17,2

DESCENSO TRAINERAS ORIO 2023 – 11/03/23.

Buen papel de nuestr@s remer@s **Uxue Urra** con Orio ganando con autoridad, **JavierErro** con Hibaika se han impuesto con una buena regata a las traineras de su liga ARC2, y **Joxemiel Urra**, que con Badok13 han quedado segundos de 29 traineras veteranas, siendo superados únicamente por 6” por la trainera gallega de Txapela.

ORIO / 2023-03-11 / ORIAren XXIX. TRAINERU JAITSIERA

ORIALKI

(GAB-ABM) III. Orialki Ikurriña

(EAB-ABF) III. Orialki Ikurriña

Multzoak		Zenb.	Taldea	Maila	Ibilbidea	Ontzia	Irteera	POSTUA	Kronoa	Kendu	DENBORA	Aldea	Kokapena	Enbarkea
			Saikola / Orio - (4.000 m.)											
Llagut Ca	9	9	Club Rem Premia	EAB-ABF	4000 m.	Llagut C	17:38	1	30:48.83	08:00	22:48.83		Orio	16:40
Llagut Ca	5	5	Club Rem Arenys	Beter. Mix	4000 m.	Llagut C	17:34	2	26:57.40	04:00	22:57.40	00:08.57	Orio	16:35
Llagut Ca	4	4	R.C.N. Tarragona "A"	Beter. Mix	4000 m.	Llagut C	17:33	3	26:04.44	03:00	23:04.44	00:15.61	Orio	16:33
Llagut Ca	8	8	Vogadors de Calafell "A"	Beter. Mix	4000 m.	Llagut C	17:37	4	30:21.59	07:00	23:21.59	00:32.76	Orio	16:37
Llagut Ca	6	6	Club Rem SFG Llop de Mar	Beter. Mix	4000 m.	Llagut C	17:35	5	28:27.64	05:00	23:27.64	00:38.81	Orio	16:35
Llagut Ca	1	1	C.R. Maritim Barcelona "B"	Beter. Mix	4000 m.	Llagut C	17:30	9	23:56.20	00:00	23:56.20	01:07.37	Orio	16:30
Llagut Ca	2	2	R.C. Maritim Barcelona "A"	Beter. Mix	4000 m.	Llagut C	17:31	6	25:22.98	01:00	24:22.98	01:34.15	Orio	16:30
Llagut Ca	3	3	R.C.N. Tarragona "B"	Beter. Mix	4000 m.	Llagut C	17:32	7	27:22.92	02:00	25:22.92	02:34.09	Orio	16:31
Llagut Ca	7	7	Llaguts de Calafell	Beter. Mix	4000 m.	Llagut C	17:36	8	31:37.28	06:00	25:37.28	02:48.45	Orio	16:37
Mix + Sub														
				Maila	Ibilbidea	Ontzia	Irteera	POSTUA	Kronoa	Kendu	DENBORA	Aldea	Kokapena	Enbarkea
Beteranoak	29	38	Club Chapela "A"	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	18:07	1	50:40.14	36:00	14:40.14		Etura	17:13
Beteranoak	25	34	Badok 13 "A"	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	18:03	2	46:46.94	32:00	14:46.94	00:06.80	Etura	17:05
Beteranoak	28	37	Fortuna AT	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	18:06	3	50:00.30	35:00	15:00.30	00:20.16	Etura	17:10
Beteranoak	26	35	Getxo "A"	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	18:04	4	48:18.75	33:00	15:18.75	00:38.61	Orio	17:08
Beteranoak	24	33	Mundaka	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	18:02	5	46:33.85	31:00	15:33.85	00:53.71	Etura	17:05
Beteranoak	2	11	C.R. Esteirana	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:40	6	25:33.85	10:00	15:33.85	00:53.71	Orio	16:43
Beteranoak	23	32	Zumaia	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	18:01	7	45:37.79	30:00	15:37.79	00:57.65	Etura	17:00
Beteranoak	27	36	Iberia AT	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	18:05	8	49:38.51	34:00	15:38.51	00:58.37	Etura	17:10
Beteranoak	21	30	Bilbao "A"	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	17:59	9	43:56.17	28:00	15:56.17	01:16.03	Etura	16:55
Beteranoak	22	31	Plentzia "A"	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	18:00	10	45:01.76	29:00	16:01.76	01:21.62	Etura	17:00
Beteranoak	11	20	C.R. Muros	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:49	11	34:09.41	18:00	16:09.41	01:29.27	Etura	16:43
Beteranoak	16	25	Bilbao "B"	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	17:54	12	39:10.07	23:00	16:10.07	01:29.93	Etura	16:45
Beteranoak	20	29	Sestaoko Arraunlari Beteranoak	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	17:58	13	43:14.46	27:00	16:14.46	01:34.32	Etura	16:55
Beteranoak	19	28	Ibaialde	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	17:57	14	42:27.22	26:00	16:27.22	01:47.08	Etura	16:50
Beteranoak	18	27	Endaika AE	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	17:56	15	41:56.41	25:00	16:56.41	02:16.27	Etura	16:50
Beteranoak	17	26	Plentzia "B"	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	17:55	16	41:16.07	24:00	17:16.07	02:35.93	Etura	16:45
Beteranoak	10	19	Club Chapela "B"	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:48	17	34:19.82	17:00	17:19.82	02:39.68	Etura	16:43
Beteranoak	1	10	CR Puebla	Beter. Fem	4000 m.	Trainerua	17:39	18	27:19.57	09:00	18:19.57	03:39.43	Orio	16:40
Beteranoak	12	21	Castellers Vilafranca (Perona Traine)	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:50	19	37:34.88	19:00	18:34.88	03:54.74	Orio	16:50
Beteranoak	8	17	Vogadors de Calafell	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:46	20	33:39.00	15:00	18:39.00	03:58.86	Orio	16:40
Beteranoak	14	23	Badok 13 "B"	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:52	21	39:40.76	21:00	18:40.76	04:00.62	Orio	16:55
Beteranoak	13	22	Club Rem SFG Llop de Mar(Kanpa)	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:51	22	38:43.25	20:00	18:43.25	04:03.11	Orio	16:53
Beteranoak	3	12	Alzharua	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:41	23	29:44.48	11:00	18:44.48	04:04.34	Etura	16:40
Beteranoak	9	18	Club Nautico Betulo (Trainera-Santurtzi)	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:47	24	34:57.83	16:00	18:57.83	04:17.69	Orio	16:30
Beteranoak	7	16	Boga y Vela Navigatio Santander	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:45	25	33:15.44	14:00	19:15.44	04:35.30	Orio	16:45
Beteranoak	5	14	R.N.C. Tarragona	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:43	26	32:30.42	13:00	19:30.42	04:50.28	Orio	16:43
Beteranoak	4	13	Txanpa Los Mielos (Trainera Txinterpe)	Beter. Mixto	4000 m.	Trainerua	17:42	27	DNS	13:00			Etura	16:40
Beteranoak	15	24	Getxo "B"	Beteranoak	4000 m.	Trainerua	17:53	28	DNS	22:00			Orio	16:55
Beteranoak	6	15	Llaguts de Calafell	Beter Mixto	4000 m.	Trainerua	18:08	29	DNS	37:00			Etura	17:13
		Zenb.	Taldea	Maila	Ibilbidea	Ontzia	Irteera	POSTUA	Kronoa	Kendu	DENBORA	Aldea	Kokapena	Enbarkea
TRAINERUAK (EAB-ABF) / Maila: EMAKUMEZKO ABSOLUTUAK	10	48	Orio Orialki	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:17	1	00:39.45	46:00	14:39.45		Orio	17:13
	8	46	Donostiarra	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:15	2	58:53.22	44:00	14:53.22	00:13.77	Orio	17:10
	7	45	TAK-Tolosa	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:14	3	58:06.71	43:00	15:06.71	00:27.26	Orio	17:10
	9	47	Arraunlagunak	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:16	4	00:12.67	45:00	15:12.67	00:33.22	Orio	17:13
	6	44	Hondarribia	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:13	5	57:16.45	42:00	15:16.45	00:37.00	Orio	17:07
	4	42	Zumaia-Dolteco	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:11	6	55:26.87	40:00	15:26.87	00:47.42	Orio	17:05
	5	43	Hibaika	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:12	7	56:33.64	41:00	15:33.64	00:54.19	Orio	17:07
	2	40	Zarautz-Gesalaga	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:09	8	53:36.01	38:00	15:36.01	00:56.56	Zarautz	17:00
	3	41	Ondarroa	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:10	9	55:18.67	39:00	16:18.67	01:39.22	Orio	17:05
	1	39	Hernani AE	EAB-ABF	4000 m.	Trainerua	18:08	10	53:19.34	37:00	16:19.34	01:39.89	Orio	17:00
			Mapil-Aginaga / Orio - (6.000 m)											
		Zenb.	Taldea	Maila	Ibilbidea	Ontzia	Irteera	POSTUA	Kronoa	Kendu	DENBORA	Aldea	Kokapena	Enbarkea
TRAINERUAK (GAB-ABM) / Maila: GIZONEZKO ABSOLUTUAK	20	68	Bermeo	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:37	1	38:38.19	19:00	19:38.19		Orio	17:35
	21	69	Orio Orialki "A"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:38	2	39:45.06	20:00	19:45.06	00:06.87	Orio	17:35
	19	67	Hondarribia "A"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:36	3	37:50.72	18:00	19:50.72	00:12.53	Orio	17:30
	18	66	Donostiarra "A"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:35	4	37:01.93	17:00	20:01.93	00:23.74	Orio	17:30
	11	59	San Juan "A"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:28	5	30:26.05	10:00	20:26.05	00:47.86	Etura	17:27
	15	63	Santurtzi	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:32	6	34:32.43	14:00	20:32.43	00:54.24	Etura	17:30
	16	64	Ondarroa "A"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:33	7	35:39.39	15:00	20:39.39	01:01.20	Etura	17:35
	14	62	Orio Orialki "B"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:31	8	33:39.86	13:00	20:39.86	01:01.67	Orio	17:25
	17	65	Getaria	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:34	9	36:43.06	16:00	20:43.06	01:04.87	Etura	17:35
	13	61	San Pedro	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:30	10	32:45.08	12:00	20:45.08	01:06.89	Etura	17:30
	8	56	Zumaia-Dolteco	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:25	11	27:46.60	07:00	20:46.60	01:08.41	Etura	17:25
	10	58	Zarautz	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:27	12	29:51.60	09:00	20:51.60	01:13.41	Zarautz	17:18
	7	55	Lapurdi	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:24	13	26:52.25	06:00	20:52.25	01:14.06	Etura	17:25
	12	60	Arkote	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:29	14	31:54.31	11:00	20:54.31	01:16.12	Etura	17:27
	9	57	Hondarribia "B"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:26	15	29:26.65	08:00	21:26.65	01:48.46	Orio	17:25
	6	54	Hibaika	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:23	16	26:40.13	05:00	21:40.13	02:01.94	Etura	17:20
	4	52	Donostiarra "B"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:21	17	24:41.05	03:00	21:41.05	02:02.86	Orio	17:18
	3	51	Ondarru "B"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:20	18	23:46.58	02:00	21:46.58	02:08.39	Etura	17:15
	2	50	San Juan "B"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:19	19	22:48.07	01:00	21:48.07	02:09.88	Etura	17:15
	1	49	Orio Orialki "C"	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:18	20	22:11.88	00:00	22:11.88	02:33.69	Orio	17:15
	5	53	Mutriku	GAB-ABM	6000 m.	Trainerua	18:22	21	26:31.82	04:00	22:31.82	02:53.63	Etura	17:20

SALIDA A LODOSA – ENTRENO EN AGUA 8+

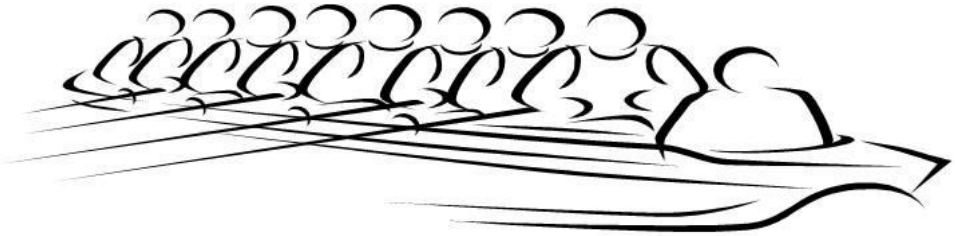
Por parte de PIBE, el remero argentino de Lodosa, se está organizando un entreno en Lodosa, al que pretendemos acudir en nuestro 8+ Filippi, en el que tod@s l@s remer@s federad@s (por tema de seguro) estamos invitados a participar, y que posteriormente se disfrutaremos de un asado argentino.

"SE CONFIRMARÁN EN EL GRUPO FEDERACIÓN WHATSAPP."

Deciros que quienes estéis dispuestos a participar lo comuniquéis en el grupo del Club Náutico de Navarra, o en el de la Federación Navarra de Remo.

SALIDA A LODOSA – SÁBADO 18/03/23 –

SALIDA DE PAMPLONA: 9:00 Horas.
LLEGADA A LODOSA: 10:00 Horas.
MONTAJE DE 8+ : 10:10 Horas.
COMIENZO DE ENTRENO: 11:00 Horas.
FINAL DE ENTRENO, DUCHA.12:30 Horas.
ASADO ARGENTINO y CHORIPANES, gestionado por PIBE
REGRESO 13:30 Horas.
LLEGADA APROXIMADA A PAMPLONA 14:30 Horas.



¡ Anímate, y participa ¡

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**

REMO INDOOR.

- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2023 NUEVO SEGURO ALLIANZ.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**
  http://www.nauticonavarra.com/_notes/FICHAINSCRIPCION.xls

- una **fotografía actual.**(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO,** que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA
www.nauticonavarra.com
Plaza Ermitacar s/n
31014 - PAMPLONA

SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA

1.- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA.
2.- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE.
3.- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL
ES10 3008 0072 7141 2574 4625

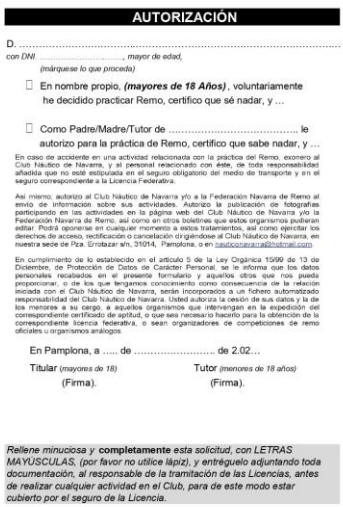
Pegar aquí la fotografía

ESCUELA (10-14 Años)	☐ 60 Euros/Cursillo de tres meses.
PRECOMPETICIÓN (15-18 Años)	☐ 60 Euros/Cursillo de tres meses.
COMPETICIÓN (Mayores 18 Años)	☐ 70 Euros/Cursillo de tres meses.
MENORES DE 18 Años	☐ 45 Euros/Semestre.
ADULTO (Mayores 18 Años)	☐ 80 Euros/Semestre.
SOCIO AMIGO	☐ 15 Euros/Semestre.

NOMBRE: _____
APELLIDOS: _____
DNI o Pasaporte: _____
Fecha Nacimiento: __/__/____
Lugar Nacimiento: _____
Sexo: ☐ Varón ☐ Mujer
DOMICILIO: _____
Código Postal: _____
Localidad: _____
Provincia: _____
TELÉFONO FIJO _____
TELÉFONO MÓVIL _____
Correo Electrónico: _____

Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos)
IBAN BANCO OFICINA D.C. CUENTA
____/____/____/__/_____

Autorizo a la entidad arriba citada, para liquidar los recibos de cuotas que el Club Náutico de Navarra gire RECIBOS DOMICILIADOS a mi nombre.
(para posteriores pagos de cuota semestrales una vez finalizado el Cursillo de tres meses).



AUTORIZACIÓN

D. ……
con DNI ……, mayor de edad,
(márquese lo que proceda)

☐ En nombre propio, ***(mayores de 18 Años)***, voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y …

☐ Como Padre/Madre/Tutor de …… le **autorizo para la práctica de Remo, certifico que sabe nadar**, y …

En caso de accidente en una actividad relacionada con la práctica del Remo, exonero al Club Náutico de Navarra, y al personal relacionado con éste, de toda responsabilidad añadida que no esté estipulada en el seguro obligatorio del medio de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa.

Así mismo, autorizo al Club Náutico de Navarra y/o a la Federación Navarra de Remo al envío de información sobre sus actividades. Autorizo la publicación de fotografías participando en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otros boletines que estos organismos pudieran editar. Podrá oponerse en cualquier momento a estos tratamientos, así como ejercitar los derechos de acceso, rectificación o cancelación dirigiéndose al Club Náutico de Navarra, en nuestra sede de Pza. Errotazar s/n, 31014, Pamplona, o en nauticonavarra@hotmail.com

En cumplimiento de lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/99 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales recabados en el presente formulario y aquellos otros que nos pueda proporcionar, o de los que tengamos conocimiento como consecuencia de la relación iniciada con el Club Náutico de Navarra, serán incorporados a un fichero automatizado responsabilidad del Club Náutico de Navarra. Usted autoriza la cesión de sus datos y la de los menores a su cargo, a aquellos organismos que intervengan en la expedición del correspondiente certificado de aptitud, o que sea necesario hacerlo para la obtención de la correspondiente licencia federativa, o sean organizadores de competiciones de remo oficiales u organismos análogos.

En Pamplona, a ….. de …… de 2.02…

Titular *(mayores de 18)* (Firma).
Tutor *(menores de 18 años)* (Firma).

Rellene minuciosa y ***completamente*** *esta solicitud, con LETRAS MAYUSCULAS, (por favor no utilice lápiz), y entréguelo adjuntando toda documentación, al responsable de la tramitación de las Licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la Licencia.*

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:

Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, exremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

www.nauticonavarra.com

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

Por otra parte estamos barajando aprovechar el fatídico quinto aniversario desde la rotura de la presa, para lanzar una campaña en redes sociales, y en medios de comunicación, donde actualizaremos mostrando la situación real de este tramo del Arga, una vez transcurridos estos cinco años.

Nos gustaría contar con tu colaboración tanto para la confección del documento (adjuntamos un borrador editable), como para su posterior buzoneo en la Rochapea, en caso de que decidamos llegar directos a la casa de los vecinos de la Rotxa.

¡BASTA YA DE ENGAÑOS, RESTAURACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA, YA!

Han transcurrido casi cinco años desde la rotura de la Presa de Santa Engracia, o azud como se denomina a estas presitas de pequeña altura, y ni rastro de la supuesta naturalización que se iba a producir en el río tras la rotura.

*La realidad es que ya sólo en el **tramo urbano del río Arga**, en Pamplona, existen seis presas más, cuyas láminas de agua **forman parte del paisaje y patrimonio de la ciudad,** y que son innumerables las presas a lo largo de los 163 kilómetros de longitud de este río encabezado por el embalse de Eugi, del que bebemos la población de Pamplona.*

*Por una parte, negando la premisa que se ha utilizado, y se utiliza por los colectivos medio ambientales, se ha demostrado que esta presa **no influye negativamente en las inundaciones** puesto que estas pequeñas presas quedan anegadas durante las avenidas, y no son las secciones críticas que condicionan las inundaciones, pero mantienen libre de vegetación de orilla el cauce del río, manteniendo su anchura, y permitiendo un mayor desagüe cuando el río baja crecido, como lo demuestra la mayor inundación que se produjo en la zona de Oblatas con menor caudal que en anteriores ocasiones, que se produjo el año pasado, cuatro años después de la rotura. Casualidad que el otro tramo urbano sin represar debajo del Puente de Aranzadi, donde hay una invasión de vegetación de orilla, sea donde habitualmente se desborda el río, e incluso hayan tenido que instalar motas anti crecidas, ¿realmente queremos esto para la zona de Santa Engracia?*

*También se ha demostrado que dada su poca altura **tampoco influye negativamente en la movilidad de la Fauna**, e incluso presenta un balance positivo con diferentes especies que necesitan agua embalsada, y profundidad de cauce para su supervivencia, pues la clasificación de este tramo de río es de Ciprinícola, no es Salmonícola, ni tan siquiera mixto, por lo que las especies que pueden ascender apenas tienen valor, o incluso lo tiene negativo (como el famoso pez gato, siluros, y otras especies invasivas como mejillón cebra etc.).*

*Destacar que hasta la rotura **los pescadores** organizaban Campeonatos de Pesca en esta zona, que por lo tanto están interesados en la salud del río, y **quieren la reparación de la presa**, que incluye una pequeña rampa.*

Añadir a todo esto, aguas arriba de estas presas urbanas, están las naturales del Ulzama en la Trinidad de Arre, y del Arga en Huarte, de bastante mayor altura, y por tanto suponen una discontinuidad mayor para la fauna, que cualquiera de las presas del Arga en Pamplona.

*Gracias a la presa se **mejora el valor paisajístico e higiénico** del río en Pamplona, y gracias a la lámina de agua que mantiene la presa durante todo el año, se **mantiene también el caudal mínimo ecológico**, mejora la fauna al evitar su insolación, puesto que, durante el estiaje, el caudal del Arga se limita a los 0,5 m^3/s que se vierten en el embalse de Eugui, y que con una velocidad de 1 m/s supone una superficie de 0,5 m^2, es decir 5 metros de anchura por 0,1 m de altura. Frente a esta superficie la presa crea embalses de 30/50 metros de lámina, además de servir para diluir los vertidos de los colectores de pluviales que hay en este tramo de río.*

*Las presas fueron construidas para el accionamiento de molinos, y tienen cientos de años de antigüedad, serán seguramente las construcciones civiles más antiguas de Pamplona, gracias a sus siete siglos de antigüedad, lo que es una razón importante para mantenerlas, y aunque a nivel europeo haya unas directrices, y recomendaciones sobre presas, contamos con que no todos los ríos de Europa son iguales, ni cuentan con el mismo régimen hídrico. **Por las principales ciudades europeas transcurren ríos con grandes láminas de agua, que les añaden un gran valor, y un mayor uso por parte de sus habitantes**, esto se debe a que cuentan con un régimen hídrico anual más regular, o de valerse de presas o azudes que las regulan.*

*Actualmente no mantiene molino, por lo que no mantiene el uso original de hace 700 años, pero **tenía un uso recreativo, y deportivo, tanto como para remeros, piragüistas, pescadores, como para otros usuarios del Parque Fluvial del Arga**, en el que tanto dinero público se ha invertido, para una determinada dimensión de río, usos que en estos momentos quedan comprometidos incluso suprimidos por la rotura de la presa.*

*El **coste de esta reparación por parte del Ayuntamiento, no es excesivo**, y es menor al coste que supone el mantenimiento y limpieza de las orillas sin la presa.*

*Por el interés general, y con sentido común, queremos que se repare la presa, pues este **tema afecta a un gran número de ciudadanos, que estaban habituados a utilizar el Paseo Fluvial del Arga**, que quieren que haya río todo el año, y no verse a expuestos a olores, mosquitos, a ver en sus paseos basuras y escombros, que afloran cuando no se mantiene un mínimo de caudal gracias a la lámina que crea la presa, como así lo corroboran las más de seis mil firmas recogidas a orillas del río, a favor de la reparación de la presa.*

PLANNING VETERANOS 2023

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.

Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

REGATAS TEMPORADA 2023

- Descensos Federación Guipuzcoana, y Vasca de remo (diciembre, enero, febrero)
- Confrontaciones en línea liga Vasca Remo (marzo, abril, mayo).
- Regatas en línea Liga Guipuzcoana (marzo, abril).
- Descenso Bidasoa Veteranos. (marzo).
- Descenso Antxon Beitia (abril).
- Campeonato Euskadi de línea (mayo).
- Campeonato España de línea (junio).
- Regata Autonómica de Yolas en Zaragoza (octubre).
- Copa Maremagnum de Yolas (Barcelona – octubre).
- Campeonato de España de Yolas (octubre).

Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados.
Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

¡ ANÍMATE, y PARTICIPA !