

### **INDICACIONES PARA LA PREPACIÓN EN GENERAL:**

**1ª.-** Es fundamental que las familias comuniquen a las autoridades sanitarias de forma inmediata y precoz cualquier indicio de posibles síntomas sospechosos de COVID-19. Ante la mínima sospecha no se acudirá a la Jornada.

**2ª.-** Dada la obligación de usar mascarilla en todo momento, cada participante llevará, además, una segunda mascarilla de repuesto. También deberá llevarse una pequeña toalla para secarse el sudor.

**3ª.-** Cada participante traerá todo el material desinfectado de casa. El material no se comparte. Si durante la competición se necesita material la organización lo facilitará y garantizará su desinfección.

**4ª.-** Bebida y alimento.

1. Cada participante llevará su bebida, preferiblemente agua. La organización indicará el modo en que se puede reponer la bebida, en caso de que sea necesario.
2. Dada la duración prevista para cada grupo, no es preciso que llevar alimento. En todo caso, sólo se podrá comer en el espacio particular establecido para cada participante en la zona de descanso.
3. En ningún caso se compartirá bebida ni alimento.
4. Todo participante deberá dejar limpio su espacio en la zona de descanso.

**5ª.-** Conforme a lo establecido por el Instituto Navarro del Deporte será motivo de descalificación inmediata cualquier acto, voluntario o involuntario, que ponga en riesgo la salud de cualquier participante; como escupir, toser cerca de otra persona sin protegerse o apartarse, encararse, etc.

**6ª.-** Se evitarán reuniones y agrupaciones en todo momento.

1. A la entrada se establecerá una zona de espera exclusiva para participantes.
2. En dicha zona siempre habrá una persona adulta responsable.
3. Se requerirá autorización firmada en para que la organización permita marchar, sin acompañante responsable, a cualquier participante menor de 14 de años.

**7ª.-** No está permitida la presencia de público en la zona de competición. Quienes no participan deberán quedarse a distancia mínima de 2 metros de la zona de espera y sin formar grupos.

**8ª.-** Resulta fundamental que se respete escrupulosamente el horario indicado.

## **INDICACIONES PARA LA COMPETICIÓN:**

**9ª.-** Se consideran participantes sometidos a las normas COVID-19 de esta competición:

1. Tiradoras y tiradores de todas las edades
2. Responsables de arbitraje y Directorio Técnico
3. Responsables de organización.

**10ª.-** Todo participante deberá mantener correctamente puesta la mascarilla en todo momento.

En el caso de que cualquier participante precise retirarse la mascarilla lo indicará a cualquier responsable para seguir las instrucciones al respecto.

Se evitará manipular la mascarilla, ajustándola siempre que sea preciso por los elásticos.

**11ª.-** En todo momento se respetarán las distancias y los puntos de ubicación señalados por la organización, especialmente en los periodos en que no deben tirar. Todo participante atenderá, en todo momento, las indicaciones, instrucciones y dadas por las personas responsables.

**12ª.-** Todo participante deberá higienizarse las manos y el calzado cada vez que entre en la instalación. Para ello se usarán los dispensadores de gel y las alfombrillas ubicados en los puntos determinados.

**13ª.-** El uso de los baños se realizará siguiendo las indicaciones de la organización. En general, se acudirá al baño individualmente. Antes de salir es obligatorio lavarse las manos con agua y jabón. Al regresar a la competición se higienizarán manos y calzado

**14ª.-** . No está permitido el uso de duchas ni vestuarios. En caso de absoluta necesidad se indicará a la organización para recibir las instrucciones al respecto.

**15ª.-** Todo participante permanecerá en la zona de espera hasta el momento en que deba acceder a las instalaciones o deberá esperar la autorización expresa de su responsable para abandonar la instalación.

## **TIRADORAS Y TIRADORES.**

**16ª.-** En la instalación se establece una “zona de sacas y descanso” en el que deberán permanecer tiradores y tiradoras cuando no estén compitiendo. En la zona de descanso cada tirador y tiradora tendrá asignado un puesto que sólo podrán abandonar cuando reciba la llamada para su combate o cuando sea expresamente autorizado por persona responsable.

**17ª.-** Durante toda la competición, en ningún momento se harán grupos ni emparejamientos.

**18ª.-** La circulación dentro de la instalación se realizará siguiendo las instrucciones de la organización, para evitar cruces y contactos.

**19ª.-** El calentamiento se realizará en la zona expresamente indicada y siguiendo las instrucciones de la organización. En ningún caso se podrá calentar en las pistas de competición ni en la zona de descanso.

**20ª.-** Al inicio del combate, en la pista, cada tirador o tiradora colocará el material deportivo necesario, botellín de agua y toalla para secarse en la zona reglamentaria, siguiendo en todo momento las indicaciones arbitrales y, en su caso, del Directorio Técnico.

**21ª.-** Todos los combates empezarán a la misma hora en cada una de las pistas. Cada tirador o tiradora debe atender a la llamada a su combate y en caso de no presentarse en condiciones recibirá los avisos correspondientes establecidos por el reglamento.

**22ª.-** El saludo obligatorio al final del combate se realizará con un gesto de reconocimiento y respeto, siguiendo las indicaciones arbitrales.

**23ª.-** Terminado el combate, salvo que continúen con otro combate, recogerán todo el material y regresarán a su puesto en la zona de descanso, siguiendo el circuito de circulación indicado.

**24ª.-** Entre combates, desde su puesto, el tirador o tiradora solicitará a la organización cualquier necesidad como material deportivo, reponer bebida o acudir al servicio.

**25ª.-** La entrega de medallas se realizará en la zona establecida para ello, acudiendo a la llamada las tiradoras y tiradores.

**26ª.-** Se abandonarán las instalaciones permaneciendo en la zona de espera conforme a las indicaciones de la organización.

#### **RESPONSABLES DE ORGANIZACIÓN, ARBITRAJE Y DIRECTORIO TÉCNICO.**

**27ª.-** El mantenimiento de las normas generales (mascarilla, distancia y orden) por parte de las tiradoras y tiradores depende en buena medida del ejemplo.

**28ª.-** En el desarrollo de las funciones de organización, arbitraje y directorio técnico podrán alternarse entre distintas personas, debiendo cuidarse su coordinación y ayuda a quien esté desarrollando una función específica.

**29ª.-** Durante un combate quien arbitra ostenta toda la autoridad, incluido el cumplimiento de las normas COVID-19, salvo mejor criterio del Directorio Técnico.

**30ª.-** Fuera del combate, especialmente durante el transcurso de los mismos, quienes no estén arbitrando deberán atender especialmente que las tiradores y tiradores permanezcan en sus puestos respetando el cumplimiento de las medidas.

**31ª.-** Se tomará la temperatura de todo participante cuando inicie su participación en la jornada.

**32ª.-** Ante cualquier sintomatología de COVID-19 durante la competición, se aislará inmediatamente a la persona en el Cuarto COVID-19 y se seguirán las indicaciones sanitarias.

**33ª.-** Se cuidará expresamente, indicando en el momento a cada participante, que cualquier resto, especialmente pañuelos de papel, se tiren en las papeleras habilitadas y se higienicen las manos inmediatamente después.

**34ª.-** Se cuidará, en general el cumplimiento de distancias, comportamientos respetuosos y rutinas de higienización.

**35ª.-** Ante cualquier indicio de posibles síntomas sospechosos de COVID-19 de cualquier participante se le llevará inmediatamente al cuarto especialmente establecido para seguir los protocolos sanitarios. En el caso de menores, se comunicará inmediatamente a la familia, sin perjuicio de seguir las indicaciones que, en su caso, establezca la autoridad sanitaria.