



# RESUMEN INFORMATIVO DE LA FASE 0 – COVID

## Para deportistas federados



cec

CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



federació  
catalana  
despeleologia



CEC esta integrado

en:



El Gobierno permite en esta fase, la actividad física no profesional al aire libre y bajo unas limitaciones que se irán modificando en las siguientes fases.

A partir del día 2 de mayo, se podrá practicar deportes en la montaña y en Espacios Naturales, con limitaciones.



cec

CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



federació  
catalana  
despeleologia



CEC esta integrado  
en:



La póliza de accidentes y el seguro de responsabilidad civil siguen vigentes, siempre que se cumplan las normas marcadas por el Ministerio de Sanidad para la FASE 0.





cec

CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



federació  
catalana  
despeleologia



CEC esta integrado  
en:



Sólo se podrá practicar deporte en la montaña dentro del término municipal de la primera residencia. siempre que no se utilice vehículo a motor o medio público para el transporte.





cec

CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



CEC esta integrado  
en:



## DEPORTISTAS FEDERADOS:

Solo se podrá practicar deporte en las siguientes franjas horarias:

**Municipios de menos de 5.000 habitantes:**

Entre las 6:00 horas y las 23:00 horas.

**Municipios con más de 5.000 habitantes:**

Entre las 6:00 horas y las 10:00 horas, o entre las 20:00 horas y las 23:00 horas.





cec

CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



CEC esta integrado  
en:



federació  
catalana  
despeleologia



Sólo se podrá realizar deporte dos veces al día sin límite de tiempo y siempre dentro de los horarios que figuran en el párrafo anterior.

Los deportistas federados que acrediten la condición de alto nivel/rendimiento, podrán realizar deporte en las mismas condiciones de los profesionales





**cec**

CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



CEC esta integrado  
en:



Los menores de edad, a partir de 14 años, podrán realizar actividad, cumpliendo siempre las limitaciones, para lo que se aconseja que se haga con un adulto con conocimientos en la actividad y que conviva con él.





**cec**

CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



federació  
catalana  
despeleologia



CEC esta integrado  
en:



Deberán acreditar su condición con la tarjeta federativa y en el caso de Deportistas de Alto Nivel además con un certificado que acredite su condición





**cec**  
CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



federació  
catalana  
despeleologia



CEC esta integrado  
en:



**Seguiremos siempre las normas básicas de  
prevención de accidentes, autoprotección  
y planificación de la actividad.**

**Deberán de mantenerse las medidas  
básicas de seguridad y protección  
contra el COVID.**





cec

CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



federació  
catalana  
despeleologia



CEC esta integrado  
en:



Todo lo expuesto anteriormente está sujeto a las normas que marque la administración y la Orden SND/380/2020, de 30 de abril, publicada en el BOE nº 121 de fecha 1 de mayo.





**cec**

CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



CEC esta integrado  
en:



**Recuperar nuestras vidas  
y nuestras pasiones  
depende de todos**

**Confederación de Espeleología y Cañones**