

**PARKOUR**  
SPAIN SERIES



PARKOUR  
17-19 SEP 2021

# GUIA DE COMPETICIÓN

PARKOUR SPAIN SERIES 2021 - PAMPLONA  
Speed y Freestyle

17 a 19  
septiembre  
2021

**ARENA**  
NAVARRA-NAFARROA

**rfeg** real federación española  
de gimnasia



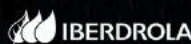
FEDERACIÓN NAVARRA  
DE GIMNASIA  
NAFARROAKO  
GIMNASTIKA FEDERAZIOA



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINAN



Desde la Real Federación Española de Gimnasia, nos complace presentar el Parkour Spain Series, que tendrá lugar del 17 al 19 de septiembre en la ciudad de Pamplona.

El objetivo del evento es promocionar y difundir este deporte desde la base, mientras que se demuestra el alto nivel de los deportistas de Parkour de España. Nosotros creemos que España será uno de los países pioneros del desarrollo de Parkour y este evento es solo el comienzo.

Con una inscripción abierta, este es el evento en el que se descubrirán a los mejores deportistas de Parkour en el país y las futuras estrellas del deporte.

Asimismo, invitamos a que todos disfruten de las exhibiciones de otros deportes como el Skate, BMX, Trial y baile urbano que están dentro del mismo programa del evento.

## RFEG

Real Federación Española de Gimnasia (RFEG)

Calle Ferraz, 16 7D, 28008 Madrid

Teléfono: +34 622 207 058 / +34 915 401 078



Correo electrónico: [parkour@rfegimnasia.es/rfeg@rfegimnasia.es](mailto:parkour@rfegimnasia.es/rfeg@rfegimnasia.es)

Página web: [rfegimnasia.es](http://rfegimnasia.es)

Microsite del evento: <https://rfegimnasia.es/microsite/Url/parkour-spain-series-2021>

## COMITÉ ORGANIZADOR

NICDO – Navarra Arena.  
Plaza Aizagerría nº1, 31006  
Pamplona, Navarra (ESPAÑA)  
948 066 200



## UBICACIÓN



### Cómo llegar a Navarra Arena

Se ubica en la **Plaza Aizagerria nº1**, en un solar de 20.000 m<sup>2</sup> contiguo al estadio de fútbol El Sadar (C.A. Osasuna).

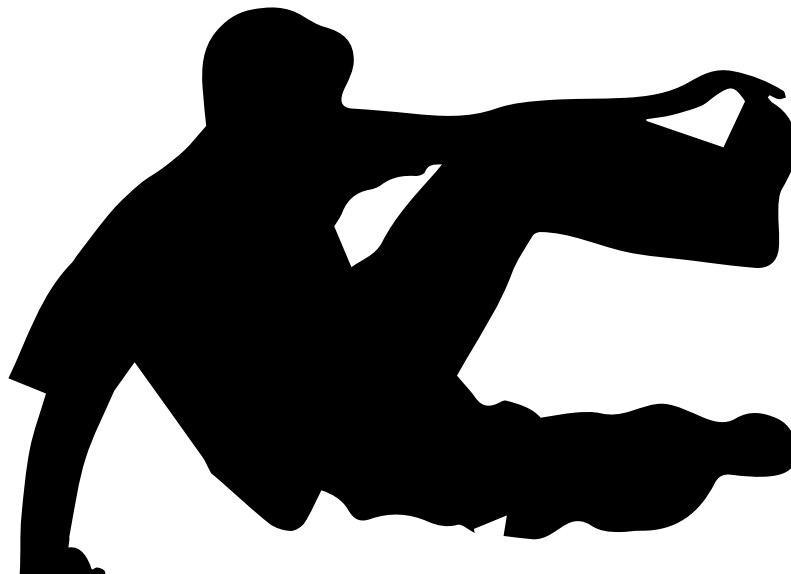
GOOGLE MAPS

[https://www.google.com/maps/place/Navarra+Arena+%2F+Nafarroa+Arena/@42.7960052,-](https://www.google.com/maps/place/Navarra+Arena+%2F+Nafarroa+Arena/@42.7960052,-1.637422,17z/data=!4m1!1m6!3m5!1s0xd5093b4fdc25075:0x9f93e23988f3cfd)

[1.637422,17z/data=!4m1!1m6!3m5!1s0xd5093b4fdc25075:0x9f93e23988f3cfd](https://www.google.com/maps/place/Navarra+Arena+%2F+Nafarroa+Arena/@42.7960052,-1.637422,17z/data=!4m1!1m6!3m5!1s0xd5093b4fdc25075:0x9f93e23988f3cfd)  
[b!2sNavarra+Arena+%2F+Nafarroa+Arena!8m2!3d42.7960013!4d-](https://www.google.com/maps/place/Navarra+Arena+%2F+Nafarroa+Arena/@42.7960052,-1.637422,17z/data=!4m1!1m6!3m5!1s0xd5093b4fdc25075:0x9f93e23988f3cfd)  
[1.635228!3m4!1s0xd5093b4fdc25075:0x9f93e23988f3cfd](https://www.google.com/maps/place/Navarra+Arena+%2F+Nafarroa+Arena/@42.7960052,-1.637422,17z/data=!4m1!1m6!3m5!1s0xd5093b4fdc25075:0x9f93e23988f3cfd)

Autobús urbano comarcal: líneas 1, 6, 9, 11 y 16. Más información: [www.infotuc.es](http://www.infotuc.es)

- Taxi: 948 23 23 00 / 948 35 13 35. Más información: [www.taxipamplona.com](http://www.taxipamplona.com). Al aeropuerto en taxi por 0,70€
- Autobús: [www.estaciondeautobusesdepamplona.com](http://www.estaciondeautobusesdepamplona.com)
- Tren: [www.renfe.com](http://www.renfe.com)
- Avión: [www.aena.es/es/aeropuerto-pamplona](http://www.aena.es/es/aeropuerto-pamplona)



**PARKOUR** **PARKOUR** KIDS

## CATEGORIAS

### PARKOUR SPAIN SERIES 2021

**Modalidades:** Speed y Freestyle

**Categorías:** Parkour Kids, Infantil, Sub 17 y Absoluto.

#### Parkour Kids: 9-11 años

- Edad Nacidos entre 2010 y 2012
- Programa Técnico Speed – 10" – 60"

#### Infantil: de 11 a 13 años

- Edad Nacidos entre 2008 y 2010
- Programa Técnico Individual
- Duración del ejercicio Freestyle – 20" – 70"  
Speed – 10" – 60"

#### Sub 17: de 14 a 16 años

- Edad Nacidos entre 2007 y 2005
- Programa Técnico Individual
- Duración del ejercicio Freestyle – 20" – 70"  
Speed – 10" – 60"

#### Absoluto: 17 años en adelante

- Edad Nacidos en 2004 y anteriores
- Programa Técnico Individual
- Duración del ejercicio Freestyle – 30" – 70"  
Speed – 10" – 60"

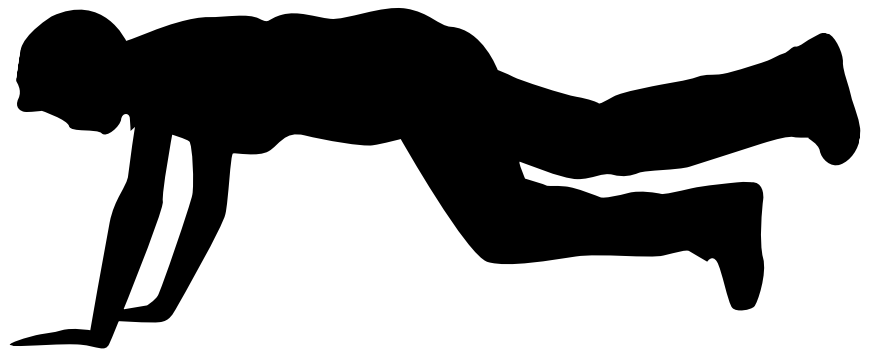
## PARTICIPACIÓN

- Abierta según inscripciones (no es necesario poseer de licencia deportiva).
- Cada deportista, con la excepción de los Parkour Kids podrá participar individualmente en cada modalidad o en ambas (Speed y Freestyle).
- Habrá una fase de clasificación y finales de cada modalidad para tanto hombres como mujeres. En cada modalidad clasificarán para la final un total de 16 deportistas (8 hombres y 8 mujeres).
- Los deportistas de 11 años podrán optar por la categoría de Parkour Kids o Infantil según su nivel deportivo. Los que opten por la categoría Infantil deberán enviar un video a la RFEG para su aprobación en dicha categoría.
- En caso de no existir suficientes participantes dentro de una categoría, se reserva el derecho de anular la competición de dicha categoría y se comunicará esta información a los participantes inscritos.

Habrà 2 fases, clasificación y finales para todas las categorías con la excepción de Parkour Kids.



PARKOUR



PARKOUR



PARKOUR  
KIDS

**TORNEO IBERDROLA PARKOUR FEMENINO**

Dentro del programa, se celebrará las finales de Freestyle del Torneo Parkour Iberdrola Femenino.

Todas las deportistas que se inscriban al Parkour Spain Series tendrán la oportunidad de participar en el Torneo Iberdrola y recibirán un correo electrónico al inscribirse para confirmar su participación si optan por ella.

TORNEO ONLINE  
**PARKOUR**  
 **IBERDROLA**  
Femenino

**PARKOUR**  
30 de julio al 13 de agosto – Clasificación online  
18 septiembre – Final presencial en el Parkour Spain Series Pamplona

TORNEO ONLINE  
**PARKOUR**  
 **IBERDROLA**  
Femenino

 **rfeg**   

**PARKOUR** **PARKOUR KIDS**

## CIRCUITOS

**Circuito A (Kids):** El circuito para los más jóvenes consistirá en unos módulos blandos en la zona de competición. Los módulos permitirán que los Parkour Kids puedan trepar, saltar y jugar con seguridad y divertirse a la vez. Se cronometrará el recorrido.

**Circuito B (Infantil, Sub-16 y Absoluto):** Un circuito compuesto por módulos de madera y barras de acero.

Todos los deportistas participarán bajo supervisión profesional en todo momento, asegurando la seguridad de cada uno.

## INSCRIPCIÓN

Podrán participar clubes, grupos e individuales.

Las inscripciones incluyen acceso al taller y una charla impartidos por deportistas que han participado en eventos internacionales además de un seguro médico válido durante las horas de competición.

Cada club podrá inscribir un máximo de 3 entrenadores o técnicos, sin coste de inscripción. Los técnicos deben inscribirse por correo electrónico a [parkour@rfegegimnasia.es](mailto:parkour@rfegegimnasia.es) y [rfegeg@rfegegimnasia.es](mailto:rfegeg@rfegegimnasia.es) adjuntando DNI, nombre completo, nombre del club y los nombres de los deportistas que representa.

### Precio de inscripción

25 euros por deportista

Los deportistas pueden participar en una o ambas modalidades (Speed y Freestyle).

Las inscripciones se realizarán antes del **6 de septiembre 2021** a través de la plataforma oficial de la RFEG, que se encontrará aquí:

<https://gestion.rfegegimnasia.net/cursos/IDZoq2m>

Los deportistas deben enviar un video de su actuación al Comité Técnico de la RFEG quien acreditará la suficiencia del nivel técnico requerido (no necesario para Parkour Kids).

## REQUISITOS DEL VIDEO

1. Un video por participante con una duración máxima de 60" en la que se deberán mostrar sus habilidades.
2. Solo podrá aparecer el deportista en el vídeo.
3. En cada toma deberá verse de forma clara la cara del deportista al menos una vez.
4. No se permite utilizar colchonetas en la filmación.
5. Tiene que verse de forma clara toda la escena incluida la zona de salto y de recepción.
6. Los vídeos se enviarán por correo electrónico a [Parkour@rfegimnasia.es](mailto:Parkour@rfegimnasia.es) y a [rfeg@rfegimnasia.es](mailto:rfeg@rfegimnasia.es) antes de la fecha de fin de inscripción.

No se aceptarán videos una vez finalizado este plazo.

El listado de participantes admitidos en la competición se publicará finalizado el plazo de inscripción en nuestra web: <https://rfegimnasia.es/microsite/Url/parkour-spain-series-2021>

Por favor, revisen que la inscripción se ha realizado correctamente en dicho enlace.

El plazo de inscripción finalizará **el 6 de septiembre**. El sorteo de participantes se realizará una semana después de la finalización de la inscripción.

Se hará público las inscripciones **el día 9 de septiembre** y el sorteo con minutaje se publicará el **13 de septiembre**.

No se aceptarán inscripciones posteriores al sorteo.



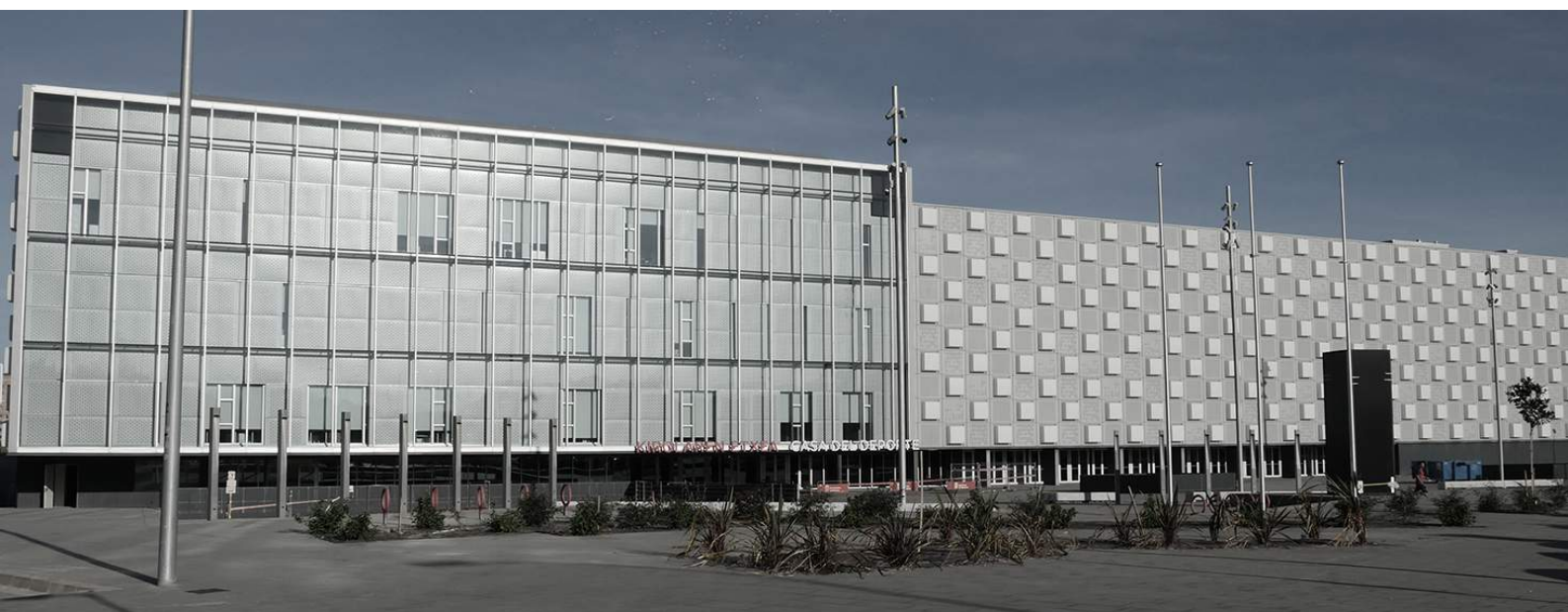


## HORARIO

PARKOUR SPAIN SERIES 2021	
<b>VIERNES 17</b>	
<b>TARDE</b>	
<b>15:30</b>	<b>Apertura de competición</b>
15:30	Baile Urbano (Taupadak)
16:00 - 19:30	Clasificaciones <b>FREESTYLE PARKOUR</b> Infantil Sub 17 Absoluto
19:30	Exhibición Trial Pro
20:00	Exhibición Trial Kids
20:30	Animación DJ
<b>21:00</b>	<b>Finalización del evento</b>
<b>SÁBADO 18</b>	
<b>MAÑANA</b>	
09:30	<b>Taller</b> y charla con los miembros técnicos y los jueces (abierto a todos los participantes del Torneo Iberdrola y Parkour Spain Series)
<b>11:00</b>	<b>Apertura de competición</b>
11:00	Exhibición Trial Pro
11:45	Exhibición BMX - Roller
12:30	Exhibición Skate (equipo olímpico)
13:30	<b>Parkour Kids</b>
14:30	Ceremonia de premios
<b>TARDE</b>	
15:30 - 17:45	CLASIFICACIÓN <b>SPEED PARKOUR</b> Infantil Sub 17 Absoluto
19:15	Exhibición Skate (equipo olímpico)
20:00	Exhibición BMX - Roller
20:30	<b>Finales Torneo Iberdrola</b>
21:15	Ceremonia de premios (Torneo)
21:45	Baile Urbano (Taupadak)
<b>22:15</b>	<b>Finalización evento</b>

DOMINGO 19	
MAÑANA	
10:00	<b>Apertura de competición</b>
10:15 - 13:00	<b>Finales SPEED</b> Infantil Sub 17 Absoluto
13:00	Exhibición Roller y BMX
13:30	Animación DJ
TARDE	
14:30 - 17:45	<b>Finales FREESTYLE:</b> Infantil Sub 17 Absoluto
17:45	Ceremonia de premios
18:15	Exhibición BMX- Roller
19:00	Animación DJ
19:30	<b>Finalización evento</b>

**ARENA**  
NAVARRA-NAFARROA



**PARKOUR** **PARKOUR** KIDS

Parkour Kids: Todos recibirán diploma de participación.

**1º** medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 200 euros

**2º** medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 100 euros

**3º** medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 50 euros

#### **Infantil:**

**1º** medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 300 euros

**2º** medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 200 euros

**3º** medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 100 euros

#### **Sub-17:**

**1º** medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 500 euros

**2º** medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 300 euros

**3º** medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 100 euros

#### **Absoluto:**

**1º** 500 euros, medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 100 euros

**2º** 300 euros, medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 100 euros

**3º** 200 euros, medalla y pack de ropa de ERREA valorado en 100 euros

## **FORMATO DE COMPETICIÓN**

### **Speed**

- **Clasificaciones**

El orden de salida de la primera carrera de clasificación se determinará con un sorteo. El ranking será establecido una vez completada la primera carrera.

Los deportistas tienen la opción de realizar una segunda carrera (solo en las jornadas de clasificación). El orden de salida de esta segunda carrera (opcional), se determinará con un sorteo.

En el caso de los deportistas que opten por realizar una segunda carrera, será la nota de esta segunda la que será tomada en cuenta para la clasificación final.

Se establecerá el ranking final de la clasificación una vez realizada la segunda carrera. En el caso de empates, se aplicarán las reglas de desempate establecidas en el Código FIG.

- **Finales**

Los 8 mejores deportistas del ranking final de la Clasificación participarán en la Final, compuesta por una única carrera.

En el caso de un empate en cualquier puesto, se aplicarán las reglas de desempate establecidas en el Código de puntuación FIG.

Una vez finalizadas las jornadas de clasificación, se establecerá el siguiente orden de salida en la final:

Clasificación	Orden salida Final
1º	8º
2º	7º
3º	6º
4º	5º
5º	4º
6º	3º
7º	2º
8º	1º

- **Sistema de salida**

**Paso 1:** Según el orden establecido de salida, los deportistas deben estar preparados para la llamada de speaker, estando presentes en la línea de salida.

**Paso 2:** Una vez anunciado por megafonía, si el deportista no está presente en la línea de salida después de haber transcurrido 30", (controlado por el Jurado Superior), resultará penalizado con 2 puntos y quedando descalificado a partir de los 60 segundos. No podrá participar en dicha carrera.

**Paso 3:** Una vez que el juez confirme que el deportista está preparado, procederá a dar la señal de salida tras decir: "A sus marcas" y "Preparados".

Los deportistas pueden empezar detrás de la línea de salida con la distancia preferida de cada uno, siempre que no se salga del circuito.

La carrera será considerada nula para el deportista que, antes de recibir la señal de salida, pase por delante de la línea de salida.

Por el incumplimiento de cualquier CP antes de pasar la línea de meta resultará en la descalificación de la carrera de este deportista por el Jurado Superior.

## Freestyle

- **Clasificaciones**

El orden de salida para la primera carrera de Clasificación será determinado por sorteo.

Las carreras tendrán una duración máxima de 70 segundos.

Al finalizar la primera carrera, se realizará un ranking provisional acorde con los resultados conseguidos.

Los deportistas podrán optar voluntariamente por realizar una segunda carrera, realizando el orden de salida por sorteo y será esta segunda nota la que se tendrá en cuenta para la clasificación final. La opción de realizar la segunda carrera no es posible en las finales.

Se establecerá el ranking final de la clasificación una vez realizadas las dos carreras. En el caso de empates, se aplicarán las reglas de desempate establecidas en el Código FIG.

- **Finales**

Participarán en la Final los ocho mejores deportistas del ranking de la jornada de Clasificación.

La final consistirá en una sola carrera y en caso de empate, se aplicarán las reglas de desempate según Código de puntuación FIG.

Una vez finalizadas las jornadas de clasificación, se establecerá el siguiente orden de salida en la final:

Clasificación	Orden salida Final
1º	8º
2º	7º
3º	6º
4º	5º
5º	4º
6º	3º
7º	2º
8º	1º

- **Sistema de salida**

Los deportistas deben estar preparados para subir al pódium según el orden de salida, siempre a la hora de ser llamados por el speaker.

Cuando el speaker solicite al deportista que suba al pódium, el deportista deberá estar presente para no producir retrasos en el desarrollo de la competición. Este deberá empezar su ejercicio al recibir la señal de salida.

No estar presente en el punto de inicio de la zona de competición transcurridos 30 segundos tras haber recibido la llamada del speaker, resultará en la deducción de 2 puntos del Jurado Superior.

- **Tiempo**

El tiempo de la ejecución del ejercicio (con un máximo de 70 segundos) dará comienzo una vez recibida la señal de salida. El deportista podrá terminar su recorrido en un punto de su elección dentro del circuito de competición.

Si el recorrido del deportista durara menos de 30 segundos o más de 70 segundos, resultará en la deducción de 2 puntos por el Jurado Superior. Asimismo, los jueces no puntuarán aquellos elementos que se realicen a partir de los 70 segundos.

Se realizarán señales acústicas entre los 60 y 65 segundos de su recorrido, seguido por otra señal al acabar los 70 segundos con el fin de avisar al deportista de su tiempo.



real federación española  
de **gimnasia**

- **Puntuación**

3 jueces puntuarán el recorrido de cada deportista teniendo en cuenta los 3 criterios que se definen a continuación, proporcionando entre 1 y 10 puntos para cada criterio. El resultado máximo entonces, será  $3 \times 10 = 30$  puntos. Los jueces pueden puntuar con medios puntos, por ejemplo: 7,5).

Primer Criterio: E (Ejecución)

- Aterrizaje seguro y sin errores de ejecución. El movimiento deberá ser finalizado antes de aterrizar y sin perder el control.
- Ejecución fluida y sin pausas al tomar los pasos.
- Ejecución con seguridad, maestría y amplitud.

Segundo Criterio: C (Composición, uso de la pista y creatividad)

- Mínimo de 4 elementos/trucos
- Elementos de acrobacia sin límite
- Uso total de obstáculos utilizados en el ejercicio.
- Aplicación del uso excepcional y/o magistral de la pista y los obstáculos.
- Se valorará el uso de los obstáculos como apoyo en la realización de un elemento.
- El uso de varios tipos/tamaños/ángulos de los obstáculos durante el recorrido.
- La ejecución de elementos por encima, por debajo o a través de un obstáculo a otro.
- La unión de movimientos únicos y/o magistrales

Tercer Criterio: D (Dificultad)

- La dificultad de los elementos y el recorrido (dónde y cómo se ejecuta)
- La variedad de los movimientos



PARKOUR KIDS



PARKOUR PARKOUR KIDS

- **Deducciones**

El Jurado Superior tiene la responsabilidad de anotar cualquier infracción o incumplimiento de las normas técnicas de competición. Se restará del total de los 3 jueces cualquier penalización que la actividad del deportista incurra a lo largo de la duración del día de competición.

Infracciones que suponen una deducción de 2 puntos o penalización de 2 segundos

- El incumplimiento del Código de vestimenta
- No estar presente al ser llamado por el speaker (más de 30 segundos)
- Retrasar la carrera por motivos ajenos a la organización de la competición.

Infracciones que suponen la descalificación del deportista

- Obstaculizar el recorrido de otro deportista
- Comportamiento general no adecuado
- No estar presente al ser llamado por el speaker (más de 60 segundos)
- Incumplimiento grave del Código de puntuación o normativa técnica.
- Cruzar la zona de competición en medio de otra carrera

## CALENTAMIENTO

Se permitirá la realización de calentamiento en la zona de competición de todos los participantes entre 10 y 30 minutos antes del comienzo de su categoría.

Se realizará el calentamiento bajo supervisión profesional.

## ZONA DE COMPETICIÓN

Se permitirá que esté presente un entrenador por cada club en la zona de competición durante el calentamiento.

- **Código de vestimenta de deportistas**

La vestimenta de competición debe procurar ser limpia, deportiva y que la línea corporal del deportista sea reconocible.

La vestimenta en ningún caso puede impedir al deportista su ejecución y debe garantizar que todos los movimientos puedan ser ejecutados con seguridad absoluta. Objetos y accesorios sueltos no están permitidos.



La vestimenta no puede mostrar ningún tipo de texto, símbolo ni otros dibujos que lleven conductas racistas, xenófobas, intolerantes o cualquier otro tema ofensivo. Se prohíbe el uso de lentejuelas y joyas en la vestimenta, tanto como la pintura corporal.

Se permite que los deportistas lleven camisetas, polos, leotardos y sudaderas con o sin manga. Tienen la elección libre de llevar puesto pantalones cortos, bermudas, chándal, pantalones (sin que queden muy anchos por la seguridad del deportista), y mallas. Los deportistas deben llevar calzado adecuado, sea deportivo o de correr, lo cual será elección de cada uno.

En cuanto a la publicidad, el marketing y logotipos de fábricas, deberá ser aprobado por el departamento de marketing de la RFEG.

### **Sorteo**

Se realizará el sorteo para determinar el orden de salida una vez la cerrado el plazo de inscripciones.

### **Alojamiento**

Disponemos de ofertas de alojamiento que se encuentran en los enlaces a continuación:

**[Boletín Pamplona 17-19 Septiembre PARKOUR](#)**

**[Anexo Boletín Pamplona 17-19 Septiembre PARKOUR](#)**

### **Seguro Médico**

Incluido en la inscripción y válido en la inscripción deportiva durante el calentamiento y la competición en el circuito oficial.



## Protocolo COVID

Junto a las normas y recomendaciones generales establecidas por las autoridades sanitarias como medidas preventivas ante la COVID-19, la RFEG ha establecido medidas complementarias de **obligado cumplimiento** para todos los participantes que se resumen en:

1. Se recomienda a todos los deportistas, técnicos y todo aquel personal necesario para el desarrollo de la competición el uso de la herramienta desarrollada por el Gobierno de España denominada Radar COVID19. La aplicación utiliza la conexión Bluetooth del terminal, a través de la cual los móviles emiten y observan identificadores anónimos de otros teléfonos que cambian periódicamente



2. Los participantes se comprometen a cumplir todas las medidas higiénicas y las normas generales mediante la firma y cumplimentación en los plazos establecidos de ANEXO 1 DECLARACIÓN RESPONSABLE DE LOS PARTICIPANTES y ANEXO 2 FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL y CUESTIONARIO EPIDEMIOLÓGICO, que se les hará llegar personalmente por email, no siendo posible acceder a la instalación sin este requisito.
3. El acceso a la instalación se realizará con control de temperatura, higiene de manos y desinfección de calzado, no siendo posible acceder con temperatura superior a 37,5° C o con síntomas relacionados con Coronavirus SARS- CoV-2.
4. Es obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto. Solo los deportistas están autorizados a quitarse la mascarilla en las zonas de competición e irán provistos de una bolsita para guardarla mientras se encuentre en esa zona.
5. Se evitará en la medida de lo posible el contacto físico con otras personas (saludos, abrazo, darse la mano etc.)
6. Los vestuarios serán ocupados por grupos reducidos garantizando la distancia social y ventilación frecuente y no se podrá hacer uso de las duchas.

7. Cada deportista guardará toda su ropa y calzado en su bolsa que será depositada en el espacio habilitado en la sala anexa al área de competición.
8. Cada participante será responsable de sus pertenencias. No habrá recogida de objetos perdidos: toda pertenencia olvidada en la instalación será retirada a las papeleras.
9. Está permitido el uso de magnesio, cada deportista deberá llevarla en un recipiente de uso personal.
10. Está prohibido la ingesta de alimentos dentro de la instalación más allá de los espacios específicos acondicionados para tal fin. Solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales que no se podrán compartir.
11. La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo de manera constante después de cada rotación y la ventilación será continua.
12. Todos los participantes tendrán a su disposición gel desinfectante de manos así como papeleras con tapa, cuyo uso se ruega encarecidamente.
13. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa sanitaria y/o espectáculos públicos. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.
14. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
15. Para la ceremonia de entrega de premios:
  - a. Los deportistas subirán al pódium y recogerán ellos mismos su medalla de la bandeja.
  - b. El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de la foto oficial que podrá ser retirada siempre y cuando se asegure la distancia de seguridad de 1,5 metros y no haya contacto físico.
  - c. No está permitido el contacto físico por lo que se deben evitar saludos de manos, abrazo o cualquier tipo de gesto de contacto.
16. Para cualquier duda relativa a Protocolo COVID-19, deberán dirigirse al correo [parkour@rfegegimnasia.es](mailto:parkour@rfegegimnasia.es)

## Acreditaciones

Los participantes inscritos se registrarán y recogerán su acreditación antes de acceder a la instalación, presentando su DNI /Pasaporte o NIE en la oficina de acreditaciones.

## Reglamentos y Normas

Parkour Kids – Carreras cronometradas con normas básicas

Infantil – Código FIG

Sub-16 – Código FIG

Absoluto – Código FIG

Para resolver cualquier duda o pregunta, se puede escribir a [parkour@rfegimnasia.es](mailto:parkour@rfegimnasia.es) y [rfeg@rfegimnasia.es](mailto:rfeg@rfegimnasia.es).





PARKOUR  
SPAIN SERIES



ARENA  
NAVARRA-NAFARROA

rfeg real federación española  
de gimnasia