



Estimado/a amigo/a,

Tras el éxito de participación y resultados obtenidos en los dos anteriores cursos de Iniciador de Triatlón, la FNT prepara ya el IV curso de iniciador con modalidad presencial en el bloque común y online en el específico.

El procedimiento consiste en acceder a los contenidos de cada asignatura a través de la plataforma digital del Centro de Investigación y Medicina del Deporte mediante una clave e ir estudiándolos y resolviendo los cuestionarios y trabajos en los plazos marcados.

El Curso consta de 43 horas lectivas divididas en dos bloques:

1.- Bloque común (asignaturas comunes a varios deportes)

Conocimientos necesarios para tener una buena base para desarrollar a continuación el bloque específico. Impartido por profesores del Centro de Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD).

El bloque común comenzará el 11 de septiembre y finalizará el 27 del mismo mes.

CURSO DE BLOQUE COMÚN.

La presentación del curso será el día 11 de septiembre a las 18:00h.

Lugar de realización: CEIMD. Estadio Larrabide. C/ Sangüesa, 34. Pamplona

Examen final: 2 de octubre, a las 18:00h

Fecha \ Hora	11 de septiembre	13 de septiembre	18 de septiembre	20 de septiembre	25 de septiembre	27 de septiembre
18:00 a 21:00	Presentación a las 18:00 h ----- o ----- Comunicación Organización y control del entrenamiento Práctica en el Pabellón de Larrabide	Deporte Educativo -----o----- Padres y madres en el deporte educativo	Cap. Cond. (Resistencia) Práctica en el pabellón	Nutrición ----- o ---- Resp. Civil	Cap. Cond. (Fuerza)	Primeros Auxilios ----- o ----- Planificación del entrenamiento.

2.- Bloque específico (asignaturas específicas de triatlón).

Profesores especialistas de la Federación Navarra de Triatlón. Calendario por definir.

En fecha y hora por determinar se realizará la presentación del curso en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) (C/ Sangüesa, 34. Estadio Larrabide) y posteriormente, se realizará una de las prácticas del bloque específico.

Habrà una segunda práctica de atletismo y natación, en fecha y horario también por concretar.

Las clases presenciales se desarrollarán en las instalaciones del Centro de Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), pistas de atletismo del Estadio Larrabide y piscina de Guelbenzu.

- Clases teóricas: aula del CEIMD
- Clases prácticas: ciclismo (frontón del Estadio Larrabide), atletismo en pista de atletismo de Larrabide y la natación en la piscina cubierta de Guelbenzu.

Para las sesiones prácticas deberéis traer ropa deportiva adecuada a la disciplina y para la sesión de ciclismo una bicicleta (no importa carretera o montaña aunque quizás sea más recomendable la de montaña por su mayor facilidad de manejo).

Los requisitos del alumnado son:

- Tener 16 años cumplidos.
- Estar en posesión del Certificado de Graduado Escolar o el Título de Graduado en E.S.O.

El precio del curso para nuevos alumnos es de 180 €.

El número de cuenta se encuentra en el boletín de inscripción que deberéis rellenar con vuestros datos y hacérselo llegar, junto con el justificante de pago, vía e-mail a entrenadores@navarratriatlon.com o en la Oficina de Servicios Comunes (Casa del Deporte, c/ Paulino Caballero 13, 31002, Pamplona)

Se establece un plazo de pre-inscripción desde el lunes 26 de agosto hasta el lunes 2 de septiembre.

Todo alumno que cumpla con las horas mínimas de asistencia, realice los cuestionarios y trabajos asignados y supere todas las asignaturas, obtendrá el **título expedido por el Instituto Navarro de Deporte y Juventud y la Federación Navarra de Triatlón. Titulación de acuerdo con la normativa del Consejo Superior de Deportes.**

Para cualquier duda sobre el curso contactar con Eugenio Torrano en la siguiente dirección de correo electrónico: entrenadores@navarratriatlon.com o en el 689056275.

Esperamos tu participación. Estamos haciendo un gran esfuerzo desde la Federación para promocionar la práctica del Triatlón en nuestra comunidad. Un deporte joven pero muy dinámico y atractivo, tanto por lo completo como por lo divertido que es.

Pero para poder promocionar este deporte desde la base necesitamos entrenadores cualificados, necesarios para las labores de promoción que desde la Federación vamos a ir impulsando. Es el momento de que formes parte de la gran familia del Triatlón viviéndolo desde dentro.

NOTA: La organización del curso se reserva el derecho a cambiar las fechas y horarios del curso.

Un saludo

Pamplona a 26 de agosto de 2013



Fdo. Eugenio Torrano
(Director Técnico de la FNT)
(Jefe de Estudios del Curso)