



## **CAMPUS NAVIDAD FENAVOLEY – 2024**

La **Federación Navarra de Voleibol** lanza su **segundo campus** dirigido a los deportistas que quieran compartir con otros deportistas, la práctica deportiva del Voleibol y de la realización de actividades lúdicas y formativas que fomenten la convivencia y el desarrollo individual, social, así como los valores asociados al deporte.

### **Fechas y edades**

- 30, 31 de Diciembre y 2, 3 de Enero. Nacidos/as: 2008 a 2012.

### **Lugar**

- Instalaciones municipales de Berriozar (C. Cendea de Ansoáin, 2, 31013 Berriozar, Navarra)

### **Horario**

- De 9:00 a 14:00 Excepto 31 de diciembre que será hasta las 13:30h

### **Precio**

- 95€ cada deportista. Se descontarán 10 € a partir del 2º integrante de la misma familia.
- Plazas: 20 plazas disponibles. (Si no se llega al mínimo de deportistas inscritos la federación se reserva el derecho a suspender la actividad).
- Número de cuenta de la **Federación Navarra de Voleibol**:  
Caja Rural de Navarra: ES88 3008 0145 2743 3484 1329  
Concepto: Campus + Nombre y Apellidos del deportista.

### **Inscripciones antes del 26 de diciembre de 2024 o hasta completar las plazas**

- Se deberá hacer el ingreso del coste de la actividad
- Se deberá rellenar Autorización paterna firmada. (Anexa a esta información)

Posteriormente se deberá realizar la inscripción en el siguiente formulario donde se adjuntará el justificante de pago y la autorización de los tutores legales :

<https://forms.gle/jHunFxnvR6SFqwHK7>

### **Piscina cubierta**

Los participantes podrán hacer uso de la piscina en los horarios establecidos por la actividad o en momentos puntuales bajo supervisión y autorización de los monitores encargados de la actividad.



### **Material necesario en el Campus Urbano** *(Todo marcado con nombre del deportista).*

- Ropa deportiva, calzado deportivo para entrenar, mochila y botellín de agua.
- Neceser con útiles de aseo. (gel, champú...).
- Toalla de ducha y chancletas.
- Ropa y muda de cambio, para todos los días.
- Bañador. (Necesario todos los días).
- Botella o cantimplora
- Toalla de piscina (Necesaria todos los días).

### **Objetivos a desarrollar.**

Trabajaremos aspectos técnicos del Voleibol tales como:

- Trabajaremos en el apartado de **Saque:**
  - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de saque. (Saque por abajo, saque por encima y saque por encima con salto).
- Trabajaremos en el apartado de **Recepción:**
  - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de recepción. (Golpe de antebrazos).
- Trabajaremos en el apartado de **Colocación:**
  - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de colocación. (Toque de dedos).
- Trabajaremos en el apartado de **Ataque:**
  - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de ataques. (Remate, golpe de dedos).
- Trabajaremos en el apartado de **Bloqueo:**
  - Perfeccionamiento Técnico de diferentes tipos de defensas. (Bloqueo individual, doble o triple).
- Trabajaremos en el apartado de **Defensa:**
  - Perfeccionamiento Técnico de la posición Líbero, jugador especialista en defensa.
- Trabajaremos en el apartado de **Arbitraje:**
  - Importancia de la figura del Árbitro.
  - Conocimiento de sus funciones.
  - Práctica de arbitraje.

Otros aspectos a trabajar:

- Desarrollaremos valores del deporte como el “juego limpio”, el compañerismo, etc.
- Trabajaremos aspectos tales como la **Motivación, Superación y Relajación.**
- TORNEO para desarrollar en el juego lo “aprendido” en la semana.



**AUTORIZACIÓN FAMILIAR**

**CAMPUS NAVIDAD - 2024**

Don/Doña (nombre y dos apellidos)

.....

Como padre, madre o tutor legal autorizo a

.....

del Club ( si pertenece a alguno):

..... a participar en el

Campus de navidad que organiza la Federación Navarra de Voleibol.

También autorizo a que se le hagan fotografías y/o vídeos dentro de la actividad programada con uso exclusivo de dentro del ámbito de la Federación Navarra de Voleibol.

Firmado en (lugar y fecha)

.....

.....

Firma: \_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_