

CIRCULAR 056/2024

JORNADAS NAV-2404 PNTD NAVARRA 2024 - LONGITUD

La Federación Navarra de Atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizarán las siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento:

Código	Fecha	Especialidad (Prueba)	Entrenador especializado RFEA	Ponente invitado	Sede	Coordinador FNA
SEPTIEMBRE						
NAV-2401	sáb, 7 de septiembre	Pruebas Combinadas	Antonio Peñalver	Miren Ederra	CTD Larrabide	Ayrton Azcue
NAV-2403	sáb, 14 de septiembre	Marcha	Alejandro Aragonese	-	CTD Larrabide	Marisa Markotegi
NAV-2404	dom, 15 de septiembre	Saltos (Longitud)	María Durán	Laila Lacuey	Larrabide	Marisa Markotegi
NAV-2405	sáb, 21 de septiembre	Vallas	Ángel Solís (pendiente)	Iker Alfonso	CTD Larrabide	Ayrton Azcue
NAV-2406	sáb, 28 de septiembre	Lanzamientos (Jabalina)	Raimundo Fernández	Manu Quijera	CTD Larrabide	Idoia Mariezkurrena
OCTUBRE						
NAV-2402	aplazada a octubre	Trail Running	Borja Rubio	María Ordóñez	ESC Zizur Mayor	a designar
NAV-2407	sáb 26 de octubre	Velocidad	Pau Fradera	Iñigo Pérez	CTD Larrabide	Ayrton Azcue
NAV-2408	sáb, 26 de octubre	Lanzamiento (Disco)	Frank Y. Casañas (pendiente)	June Kintana	CTD Larrabide	Idoia Mariezkurrena

a) PARTICIPANTES (listados en página 3)

De acuerdo con la [circular Nº 20/2024 RFEA](#), estas jornadas van dirigidas a atletas de nacionalidad española Sub-16 y Sub-18 con mayor potencial deportivo (no se admitirán atletas en iniciación) y a sus entrenadores personales, ambos con licencia federada autonómica o nacional de atletismo vigente. Salvo causa justificada, **tanto el atleta como su entrenador deben estar presentes**.

La presencia de los entrenadores es imprescindible, por lo que, si no hay una confirmación mínima de 4, se deberá suspender la jornada.

La selección para las convocatorias se ha realizado en base al ranking de la presente temporada a fecha de publicación de la circular; excepto en las especialidades en las que no existe ranking, en las que se ha realizado en base a los resultados de los Ctos. de España (Trail y Cross) dándose prioridad a los atletas que la temporada que viene serán seleccionables para el Cto. España de Trail por su edad y no han competido en Ctos. España de pista individuales.



Las convocatorias serán equitativas de género y categorías entre atletas y entrenadores, siempre que sea viable.

Adicionalmente, se podrá invitar a entrenadores con licencia tramitada por la FNA con interés en la especialidad. Si hay alguien más interesado deberá solicitarlo en el mismo plazo que la confirmación a través de correo electrónico a direcciondeportiva@fnaf.es

b) CONFIRMACIÓN

Los atletas y entrenadores convocados deben confirmar su participación antes del martes anterior a cada jornada a través del [formulario](#).

c) ESTRUCTURA DE LAS JORNADAS

Todos los atletas y técnicos convocados deberán seguir con puntualidad el siguiente horario para un correcto desarrollo de la actividad

Horario	Actividad	Contenidos
08:45	Recepción de entrenadores	Recepción de los entrenadores <u>por parte del coordinador de la jornada</u> .
09:00 - 10:15	Sesión teórica para entrenadores	Sesión teórica del Entrenador Especializado sobre los contenidos programados.
10:15	Recepción de atletas	Recepción de los atletas <u>por parte del coordinador de la jornada</u> .
10:30 - 12:30	Sesión práctica 1	Sesión impartida por el Entrenador Especializado que abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos.
13:00 - 14:30	Comida y descanso	
14:30 - 15:30	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional sobre su inicio y trayectoria dirigida a los atletas por parte del ponente invitado
15:45 - 16:45	Sesión práctica 2	Continuación de la aplicación práctica por el Entrenador Especializado
16:45	Fin de la actividad	Finalización de la jornada y despedida <u>por parte del coordinador</u>

El coordinador de la jornada será el encargado de coordinar todas las actividades de la jornada siendo responsable de las funciones que se indican en 5ª página de la [circular 20/2024 RFEA](#)

d) CLAÚSULA DE GÉNERO

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

En Pamplona, a *lunes, 9 de septiembre de 2024*



4- JORNADA PNTD NAVARRA SALTOS (LONGITUD)

domingo, 15 de septiembre 2024 - 8:45 entrenadores; 10:15 atletas

Atención a horario modificado

CTD Larrabide (Pamplona)

- Técnico Especializado RFEA: María Durán
- Ponente Invitado: Laila Lacuey
- Coordinador: Marisa Markotegi - marisamarkotegi@hotmail.com / 620297853
- Objetivos: Profundizar en el trabajo técnico de multisaltos dependiendo de las categorías y trabajo de técnica de batida de longitud y trabajo de multisaltos

La FNA convoca provisionalmente a los siguientes 8 atletas y sus 7 entrenadores:

Atleta	Año	Categoría	Club	Entrenador
Aritz Goñi Villar	2007	Sub-18 M.	GANNA	Gordon Fleming
Orlando Esparza Gómez	2008	Sub-18 M.	CA San Adrián	José Antonio Sádaba
Iratxe Tejero Hernández	2007	Sub-18 F.	Hiru-Herri	Iñigo Pérez
Precious Okunrobo Osaro	2007	Sub-18 F.	GANNA	José Miguel Martínez
Izan Lázaro Reinares	2009	Sub-16 M.	Atletismo Barañain	Igor Soto
Aitor Tirapu Uterga	2009	Sub-16 M.	At. Ardoi	Sara Urtasun
Gift Okunrobo Osaro	2009	Sub-16 F.	GANNA	José Miguel Martínez
Aitana Imízcoz Zúñiga	2009	Sub-16 F.	Grupompleo Pamplona	Urko Azpilikueta

RESERVAS

Los atletas y entrenadores reservas no participarán en la actividad salvo en caso de baja de un atleta con plaza, sustituyendo en primer lugar a atletas de su categoría / género hasta completar las plazas

Asier Zabalza Goñi	2007	Sub-18 M.	Hiru-Herri	Igor Soto
Arai Soto Ibarrola	2008	Sub-18 F.	Hiru-Herri	Igor Soto
Rubén Nuin Ros	2009	Sub-16 M.	GANNA	<i>a informar</i>
Aitana Imízcoz Zúñiga	2009	Sub-16 F.	Grupompleo Pamplona	<i>a informar</i>

Confirmación obligatoria de atletas y entrenadores (incluyendo reservas) hasta las 23:59 del miércoles anterior a la jornada a través del siguiente [formulario](#)

Imprescindible informar y confirmar el entrenador personal con licencia de los atletas.

Se recuerda que tanto el atleta como su entrenador deben estar presentes en las jornadas

La convocatoria definitiva será publicada antes del jueves anterior a la jornada de acuerdo con las confirmaciones